

# Wegweiser

## „Älterwerden in Ammerbuch“

Die aufgeführten Daten unterliegen häufig einer raschen Veränderung. Es wird um Verständnis gebeten, falls sich eine Telefonnummer oder ein Ansprechpartner geändert hat.

Beratung und Information .....	2
Angebote für ältere Menschen mit psychischen Erkrankungen.....	4
Hilfe für Zuhause .....	5
Pflegeheime / Tagespflege / Kurzzeitpflege .....	8
Essen .....	9
Wohnen .....	10
Krankenversicherung / Pflegeversicherung.....	11
Ärzte in Ammerbuch.....	12
Behinderung.....	14
Krebserkrankungen .....	15
Besuchsdienste.....	18
Betreuungsrecht / Vollmachten.....	21
Sterbebegleitung – Hospizgruppe – Trauernde .....	22
Bestattungsunternehmen.....	23
Kuren.....	24
Finanzielle Hilfen .....	24
Rechtangelegenheiten / Sicherheit für Ältere .....	26
Kliniken .....	27
Selbsthilfegruppen .....	28
Begegnung und Weiterbildung .....	29
Sport und Bewegung im Alter.....	32
Krankengymnastik, Logopädie, Ergotherapie.....	34
Sonstiges .....	35

## Beratung und Information

### Pflegestützpunkt im Landkreis Tübingen – Standort Rottenburg

Information und Beratung im Alter und bei Pflegebedürftigkeit

Adresse: Außenstelle Rathaus Entringen, Kirchstr. 6, 72119 Ammerbuch  
Rottenburg, Ehinger Platz 12, 72108 Rottenburg

Ansprechpartner: Doreen Schulze (Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin,  
Erziehungswissenschaften (BA), Systemische Beraterin (SG))

Telefon: 0170 7 16 30 45

E-Mail: [psp-rottenburg@kreis-tuebingen.de](mailto:psp-rottenburg@kreis-tuebingen.de)

Internet: [www.pflegestuetzpunkt-tuebingen.de](http://www.pflegestuetzpunkt-tuebingen.de)

Der Pflegestützpunkt im Landkreis Tübingen ist Anlauf- und Beratungsstelle für alle Fragen rund um das Thema Pflege. Denn Krankheit oder Pflegebedürftigkeit können unterschiedliche Fragen und Probleme aufwerfen: Wer hilft bei häuslicher Pflege? Welche Entlastungsmöglichkeiten gibt es für pflegende Angehörige? Wie finde ich ein geeignetes Pflegeheim? Die Mitarbeiterinnen des Pflegestützpunktes geben Auskunft und Beratung zu diesen und weiteren Fragen. Die Beratung und Begleitung von pflege- und hilfsbedürftigen sowie chronisch kranken Menschen und deren Angehörigen erfolgt neutral, kostenlos und unabhängig. Sie kann telefonisch, im Büro des Pflegestützpunktes oder in der Häuslichkeit erfolgen. Die Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht.

Bitte vereinbaren Sie einen Beratungstermin.

### Gerontopsychiatrische Beratungsstelle

Information und Beratung bei psychischen Erkrankungen im Alter

Adresse: Beratungsstelle für ältere Menschen und deren Angehörige e.V.  
Gartenstraße 28  
72074 Tübingen

Telefon: 07071 22498

E-Mail: [info@altenberatung-tuebingen.de](mailto:info@altenberatung-tuebingen.de)

Internet: [www.altenberatung-tuebingen.de](http://www.altenberatung-tuebingen.de)

Beratung und Begleitung älterer Menschen ab 65 Jahren (bei Demenz unabhängig vom Alter) sowie deren Angehörigen. Bietet Hilfe zur selbstständigen Lebensführung und Erhaltung des Wohlbefindens trotz Einschränkungen und Krankheit und unterstützt und entlastet Angehörige.

### Lebensberatung im Alter (LiA)

Information und Beratung zu altersbedingten Veränderungen und Lebenskrisen im Alter

Adresse: Beratungsstelle für ältere Menschen und deren Angehörige e.V.  
Gartenstraße 28  
72074 Tübingen

Telefon: 07071 22498

E-Mail: [info@altenberatung-tuebingen.de](mailto:info@altenberatung-tuebingen.de)

Internet: <http://www.altenberatung-tuebingen.de>

Unterstützung bei Umgang mit altersbedingten Krankheiten, Orientierung in veränderten Lebensumständen (Ausscheiden aus dem Berufsleben, Konflikte in der Familie, Tod nahestehender Menschen) und Umgang mit Einsamkeit, Ängsten und Unsicherheiten. Weitere Angebote: Gedächtnistraining für Gesunde, Gruppe für pflegende Angehörige

### **Ehe-, Familien und Lebensberatung / Sozialberatung für jedes Alter**

Sozialberatung im evangelischen Kirchenbezirk Tübingen

(Zuständigkeit – **Pfäffingen und Poltringen**)

Adresse: Diakonisches Werk Tübingen  
Hechinger Straße 13  
72072 Tübingen

Telefon: 07071 930470

E-Mail: diakonie@evk.tuebingen.org

Internet: <http://www.evangelischer-kirchenbezirk-tuebingen.de>

Beratung bei sozialen und materiellen Notlagen. Information über Voraussetzung verschiedener Sozialleistungen sowie Unterstützung bei der Beantragung. Auf Wunsch Erarbeitung eines persönlichen Haushaltsplanes. Beratung ist kostenlos und Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht.

Sozialberatung im evangelischen Kirchenbezirk Herrenberg

(Zuständigkeit - **Entringen, Reusten, Breitenholz und Altingen**)

Adresse: Diakonische Bezirksstelle Herrenberg  
Bahnhofstraße 18  
71083 Herrenberg

Telefon: 07073 5438 oder 5456

E-Mail: [info@diakonie-herrenberg.de](mailto:info@diakonie-herrenberg.de)

Internet: <http://www.edivbb.de/beratung-und-hilfe>

Beratung, Information und Unterstützung in schwierigen, ausweglos erscheinenden Situationen und bei der Beantragung von Sozialleistungen, Fragen zu Anträgen, Bescheiden und Widersprüchen. Beratung ist kostenlos und Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht.

### **Sozialverband VdK Ammerbuch**

#### **Ortsverband Altingen**

Vorsitzender Dieter Gamm

Adresse: Burgstraße 15  
72119 Ammerbuch-Altingen

Telefon: 07032-73189

E-Mail: [dieter.gamm@t-online.de](mailto:dieter.gamm@t-online.de)

#### **Ortsverband Pfäffingen-Entringen-Breitenholz**

Vorsitzender: Bernhard Fleisch

Adresse: Forsthausstr. 21  
72119 Ammerbuch

Telefon: 07073-61 90

E-Mail: [fl.ub@web.de](mailto:fl.ub@web.de)

### **Ortsverband Reusten-Poltringen**

Vorsitzender: Klaus Kuhm  
Adresse: Baumgartenring 33  
72119 Ammerbuch  
Telefon: 07073 - 916521  
E-Mail: klaus.kuhm@gmx.de

### **Suchtberatung (im Alter)**

#### **Sucht- und Drogenberatung für den Landkreis Tübingen**

Adresse: Beim Kupferhammer 5  
72070 Tübingen  
Telefon: 07071 750160  
E-Mail: psb@diakonie-rt-tue.de  
Internet: <http://www.diakonie-reutlingen.de/angebote/>

Beratungsangebot richtet sich an erwachsene Menschen mit Problemen durch Alkohol, Drogen (in Kooperation mit dem BWLV), Medikamente, Glücksspiel oder andere süchtige Verhaltensweisen. Wir bieten Hilfe und Beratung für Betroffene und deren Angehörige, Partner und Freunde. Sie können sich – einzeln oder gemeinsam – an uns wenden. Unsere Beratungsstelle ist offen für alle Menschen, unabhängig von Alter, Konfession und Einkommen. Die Beratung ist kostenlos.

### **Aufsuchende Suchthilfe im Alter**

Adresse: Beim Kupferhammer 5  
72070 Tübingen  
Telefon: 07071 750160  
0152/56102476 oder 0152 /56185482  
E-Mail: Kathrin.Muehleck@diakonie-rt-tue.de  
Andreas.Kiemle@diakonie-rt-tue.de  
Internet: <http://www.diakonie-reutlingen.de/angebote/>

Persönliche Beratung und Unterstützung durch haupt- und ehrenamtliche MitarbeiterInnen im sozialen Umfeld durch Hausbesuche sowie Beratungsangebote für Angehörige in den Suchtberatungsstellen. Altersspezifische Angebote in der Selbsthilfe. Einleitung von Hilfsmaßnahmen und Vermittlung in spezifische Behandlungseinrichtungen. Kooperation mit Hausärzten, Sozialstationen und Nachbarschaftshilfen sowie den Diensten der Altershilfe.

## **Angebote für ältere Menschen mit psychischen Erkrankungen**

### **Fachärzte für Neurologie und Psychiatrie**

Arztsuche im Internet unter: [www.weisse-liste.de](http://www.weisse-liste.de)

### **Gerontopsychiatrische Beratungsstelle**

Siehe „Beratung und Information“ (Seite 5)

## Gedächtnisambulanz der Uniklinik Tübingen (Memory Clinic)

Adresse: Calwerstraße 14  
72076 Tübingen  
Telefon: 07071/29-8 71 26 (Anmeldung Mo-Fr. 9.30-10.30 Uhr)  
E-Mail: anke.weiss@med.uni-tuebingen.de  
Internet: www.medizin.uni-tuebingen.de

Gedächtnisstörungen können bei verschiedenen Krankheiten auftreten. Die Gedächtnissprechstunde / Memory Clinic dient der (Früh-) Erkennung, differentialdiagnostischen Abklärung und Behandlung von Gedächtnisstörungen, sowie der Beratung von betroffenen Patienten und Angehörigen.

## Tagesklinik für Ältere

Ehemals Tagesklinik Wielandshöhe (bis März 2016)  
Teilstationäre, psychiatrische Einrichtung für Menschen ab 50 Jahren  
Adresse: Calwerstraße 14  
72076 Tübingen  
Westflügel des Altbaus der UKPP auf der Ebene 3  
Telefon: 07071 2987128  
E-Mail: marie.peschka@med.uni-tuebingen.de  
Internet: <https://www.medizin.uni-tuebingen.de>

Behandelt werden Menschen im mittleren (ab 50 Jahren) und höheren Lebensalter, die akute oder chronische seelische Erkrankungen haben wie:

- Depressionen
- Psychotische Störungen
- Gedächtnisstörungen
- Angsterkrankungen
- Konfliktsituationen
- Suchtprobleme mit Alkohol und Medikamenten
- Chronische Schmerzen mit begleitender Depression

Betreuungszeiten: Mo-Fr. 9-16 Uhr

## Hilfe für Zuhause

### Häusliche Krankenpflege, Nachbarschaftshilfe und Hauswirtschaftliche Hilfen

#### Diakoniestation Ammerbuch

Adresse: Kirchstraße 58  
72119 Ammerbuch  
Telefon: 07073 30032-0 (Kranken- und Altenpflege)  
07073 30032-33 (Hauswirtschaft, Nachbarschaftshilfe)  
E-Mail: pdl@diakoniestation-ammerbuch.de (Kranken- u.- Altenpflege)  
el@diakoniestation-ammerbuch.de (Hauswirtschaft)  
Internet: <http://www.diakoniestation-ammerbuch.de/>

### **HKP – Häusliche Krankenpflege**

Adresse: Nagolder Straße 1  
72119 Ammerbuch  
Telefon: 07073 913684  
E-Mail: info@hkp-wegenast.de  
Internet: www.hkp-wegenast.de

### **Betreuungsgruppe für ältere und an Demenz erkrankte Menschen**

Ansprechpartner: Diakoniestation Ammerbuch  
Telefon: 07073 300320  
Montags von 14.30-18.00 Uhr im evangelischen Gemeindehaus Altingen  
Abholservice vorhanden

### **Aktivierender Hausbesuch**

Ansprechpartner: Ursula Stöckle  
Telefon: 07071 7000-26 (Mo, Di, Do 8-12 Uhr)  
E-Mail: U.Stoockle@drk-tuebingen.de

Der aktivierende Hausbesuch ist ein Projekt, welches der DRK-Kreisverband Tübingen gemeinsam mit dem Landkreis erdacht und entwickelt hat. Das Angebot richtet sich speziell an jene älteren Menschen, die gern an einer Bewegungsgruppe teilnehmen würden oder das auch schon getan haben – jetzt aber ihr Zuhause aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr verlassen können. Zu ihnen kommt eine DRK-Übungsleiterin nach Hause und führt dort ein individuelles Training durch: Bewegungsübungen gehören ebenso dazu wie Gedächtnistraining und ein wenig Zeit für Gespräche.

### **Hilfen für pflegende Angehörige**

- Kuren für pflegende Angehörige
- Gemeinsamer Urlaub mit dem Pflegebedürftigen
- Soziale Absicherung der Pflegeperson
- Entlastungsangebote
- Vereinbarkeit von Pflege und Beruf

Infos und Beratung durch den Pflegestützpunkt

### **Verhinderungspflege und Kurzzeitpflege**

Bei Leistungsbezug der Pflegeversicherung besteht Anspruch auf Verhinderungspflege und Kurzzeitpflege, sollten Angehörige durch Urlaub oder Krankheit verhindert sein.

Verhinderungspflege kann auch stundenweise in Anspruch genommen werden und es können ambulante Dienste als auch Privatpersonen zur Unterstützung engagiert werden.

Nähere Informationen beim Pflegestützpunkt

## Hausnotruf

Allein und selbstbestimmt zu leben, ist für viele Menschen ein wesentlicher Bestandteil ihrer Lebensperspektive im Alter. Der Hausnotruf ermöglicht häufig ein Verbleiben in der vertrauten Wohnung und bietet im Notfall kompetente Hilfe.

### Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Adresse: Hegelstraße 1/1  
72072 Tübingen  
Telefon: 07071 / 9898550  
Internet: [www.johanniter.de](http://www.johanniter.de)

### DRK Kreisverband Tübingen e.V.

Adresse: Steinlachwasen 26  
72072 Tübingen  
Telefon: 07071 / 7000 39  
Internet: [www.drk-tuebingen.de](http://www.drk-tuebingen.de)

## Mobilruf

Hausnotrufanbieter bieten auch Mobilruflösungen an, um Sicherheit auch bei Freizeitaktivitäten und Erledigungen außerhalb der Wohnung zu gewährleisten. Genauere Informationen gibt es bei den jeweiligen Hausnotrufanbietern.

## Patientenverfügung

Mit Hilfe einer Patientenverfügung können im Vorfeld individuelle Wünsche im Falle des Eintritts einer Entscheidungs- oder Handlungsunfähigkeit festgelegt werden. Somit wird das Selbstbestimmungsrecht einerseits gesichert und andererseits Angehörige vor zusätzlichem Stress geschützt, im Ernstfall entscheiden zu müssen.

Weitere Informationen und Materialien: [www.bmvj.de](http://www.bmvj.de)

Vorträge, Gruppenberatungen und Workshops bietet der Betreuungsverein Landkreis Tübingen an: [www.betreuungsverein-tuebingen.de](http://www.betreuungsverein-tuebingen.de)

Weitere Informationen und Broschüren beim Pflegestützpunkt.

## Pflegedienstförderverein

Der Pflegedienstförderverein unterstützt mit seinen Mitgliedsbeiträgen die Arbeit der Diakoniestation Ammerbuch und des Samariterstifts Ammerbuch.

Der Ammerbucher Pflegedienstförderverein wurde 1977 gleichzeitig mit der Diakoniestation gegründet.

Im Laufe der Zeit hat er sich und seine Arbeit immer wieder den wechselnden Verhältnissen angepasst. Doch seine eigentlichen Ziele sind immer gleich geblieben: kranken, pflege- und hilfebedürftigen Menschen in unserer Gemeinde zu helfen und sie gut versorgt zu wissen.

Der Pflegedienstförderverein setzt sich und seine finanziellen Mittel für alle Bürgerinnen und Bürger ein. Insbesondere, wenn es darum geht dem hilfsbedürftigen Menschen in seiner Ganzheit zu begegnen. Und somit allen körperlichen aber auch sozialen, seelischen und zwischenmenschlichen Bedürfnissen gerecht zu werden.

Der Pflegedienstförderverein ist gemeinnützig im Sinne der Abgabenordnung, Mitgliedsbeiträge und Spenden sind abzugsfähig.

Ansprechpartner: Frau Sabine Kappeler (Vorstand)  
Adresse: Umlandstraße 23  
72119 Ammerbuch - Pfäffingen  
Telefon: 07073 7500

## **Pflegeheime / Tagespflege / Kurzzeitpflege**

An dieser Stelle werden detailliert nur Einrichtungen aus Ammerbuch aufgeführt. Informationen und Einrichtungen im gesamten Landkreis Tübingen, erhalten Sie beim Pflegestützpunkt oder der Seite des Landratsamtes. ([www.kreis-tuebingen.de](http://www.kreis-tuebingen.de) unter dem Reiter „Dienstleitungen/Pflege/Pflegeheime“)

### **Pflegeheim**

#### **Samariterstift Ammerbuch-Entringen**

Ansprechpartner: Frau Schaffert-Renz  
Adresse: Kirchstraße 58  
72119 Ammerbuch-Entringen  
Telefon: 07073 91530

### **Pflegewohngemeinschaft**

#### **Villa Rosengarten**

Ansprechpartner: Herr Ehrlicher  
Adresse: Wiesenstraße 6  
72119 Ammerbuch-Altingen  
Telefon: 07032 895828

### **Tagespflege**

#### **Tagespflege im Samariterstift Entringen**

Ansprechpartner: Frau Lösch  
Adresse: Kirchstraße 58  
72119 Ammerbuch-Entringen  
Telefon: 07073 9153110

Tagespflege ermöglicht hilfebedürftigen, älteren Menschen den Aufenthalt, die Betreuung und Versorgung während des Tages durch Fachpersonal. Der Transport von der Wohnung zur tagespflege wird in der Regel organisiert.

### **Kurzzeitpflege**

Bei Anspruch auf Leistungen aus der Pflegeversicherung, besteht ein Anspruch auf Kurzzeitpflege.

Informationen dazu erteilt der Pflegestützpunkt oder die Homepage des Landratsamt Tübingen unter [www.kreis-tuebingen.de](http://www.kreis-tuebingen.de) unter „Dienstleistungen/Pflege/Pflegeheime/Kurzzeitpflege“



## Essen

Regelmäßige Mahlzeiten sind wichtig für das Wohlbefinden und die Gesundheit. Allerdings oft mit einem Einkauf und damit Tragen von schweren Körben und Tüten verbunden. Um dies zu minimieren oder vermeiden, kann entweder das Angebot des Samariterstifts in Anspruch genommen werden oder das Essen nach Hause geliefert werden.

### Offener Mittagstisch für Senioren

Samariterstift in Ammerbuch Entringen

Adresse: Kirchstraße 58  
72119 Ammerbuch

Anmeldung: 07073 91530

### Essen auf Rädern

#### Diakoniestation Ammerbuch

Adresse: Kirchstraße 58  
72119 Ammerbuch-Entringen

Telefon: 07073 300320

Mittagessen von der Metzgerei Egeler aus Reusten, täglich frisch gekocht, keine Diäten

#### HKP Häusliche Krankenpflege

Adresse: Nagolder Straße 1  
72119 Ammerbuch

Telefon: 07073 913684

Mittagessen von der Metzgerei Egeler aus Reusten, täglich frisch gekocht, keine Diäten

#### KBF – Körperbehindertenförderung Neckar-Alb

Adresse: Fürststraße 125  
72072 Tübingen

Telefon: 07071 920220

Vollkost, vegetarisch und Diäten möglich

Lieferung Mo-Fr frisch gekocht, am Wochenende tiefgekühlt

#### Johanniter Unfallhilfe e.V.

Regionalverband Württemberg Mitte  
Dienststelle Tübingen

Adresse: Schweickhardtstraße 3  
72072 Tübingen

Telefon: 07071 98985530

Vollkost, Schonkost, Vegetarisch, Diabetikerkost, pürierte Kost, natriumverminderte Menüs  
Lieferung täglich frisch gekocht – kalt geliefert - als Induktionsessen oder als Heißanlieferung  
oder einmal wöchentlich tiefgefroren

## **Deutsches Rotes Kreuz**

Kreisverband Tübingen e.V.

Adresse: Steinlachwasen 26  
72072 Tübingen

Telefon: 07071 70 00 22

Vollkost, Schonkost, Vegetarisch, kleine Menüs, Trinkmenüs und andere Diäten

Lieferung tiefgekühlt wöchentlich oder auf Wunsch zwei, drei oder vierwöchentlich

## **Weitere Informationen und Beratung beim Pflegestützpunkt**

## **Wohnen**

### **Wohnberatungsstelle**

Unentgeltliche Beratung und Informationen zur Wohnungsanpassung auf die veränderten Bedingungen des Älterwerdens (Hilfsmittel, Bauliche Maßnahmen, Planung, Finanzierung...)

Ansprechpartner: Kreissenorenrat Tübingen

Adresse: Huberstraße 12  
72072 Tübingen

Telefon: 07071 920 88 67

E-Mail: [info@kreissenorenrat-tuebingen.de](mailto:info@kreissenorenrat-tuebingen.de)

Internet: <https://www.kreissenorenrat-tuebingen.de/>

### **Wohnberechtigungsschein für öffentlich geförderten Wohnraum**

(z.B. für eine Betreute Wohnung)

Beratung und Antragsstellung im Rathaus in Entringen, Gemeinde Ammerbuch

Adresse: Kirchstraße 6  
72119 Ammerbuch

Telefon: 07073/9171-0

E-Mail: [info@ammerbuch.de](mailto:info@ammerbuch.de)

Internet: <http://www.ammerbuch.de>

### **Wohngeld**

Beratung und Anträge auf Wohngeld bei den örtlichen Bürgerbüros

### **Betreutes Wohnen in Ammerbuch**

Adresse: Kirchstraße 56  
72119 Ammerbuch-Entringen

Voraussetzung ist ein Wohnberechtigungsschein (siehe oben)

Informationen und Anmeldungen über:

Kreisbaugesellschaft Tübingen mbH

Adresse: Hechinger Str. 22  
72072 Tübingen

Telefon : 07071/9325-0

E-Mail: [info@kreisbau.com](mailto:info@kreisbau.com)

Informationen über weitere Betreute Wohnungen im Landkreis beim Pflegestützpunkt.

### Beratung der Kranken- und Pflegekassen

Sachbearbeiter und Pflegeberatung der jeweiligen Kranken- und Pflegekassen geben ausführliche Beratung zu allen Leistungen.

Allgemeine Fragen zu Leistungen der Pflegeversicherung können auch an den Pflegestützpunkt gerichtet werden.

### Informationen und Beratung zu allen Themen rund um die Themen Alter und Pflege

Pflegestützpunkt Landkreis Tübingen

Außenstelle Ammerbuch

Adresse: Kirchstraße 6  
72119 Ammerbuch-Entringen

Telefon: 0170 7 16 30 45

E-Mail: [psp-rottenburg@kreis-tuebingen.de](mailto:psp-rottenburg@kreis-tuebingen.de)

### Hilfsmittel

- Hilfsmittel, die dem Ausgleich einer Behinderung und somit der Förderung und Gewährleistung der Selbständigkeit dienen z.B. Rollstühlen, Gehwagen, Sehhilfen, Körperersatzstücke etc.
- Hilfsmittel, die zur Ermöglichung/Erleichterung der häuslichen Pflege dienen z.B. Pflegebett, Betteinlagen, Windeln, Hausnotruf etc.
- Maßnahmen zur Verbesserung des Wohnumfeldes z.B. technische Hilfen im Haushalt (Zuschüsse durch die Pflegekassen)

Kostenträger sind die Kranken- oder Pflegekassen

Beratung und gegebenenfalls Verordnung durch die Hausärzte

Beratung auch durch die Kranken- und Pflegekassen, die Sanitätshäuser in Tübingen, die Pflegedienste und den Pflegestützpunkt

### Zuzahlung für medizinische Leistungen und Arzneimittel / Rezeptgebühr

Chronisch krank ist, wer *ein Jahr und länger mindestens einmal im Quartal* ärztlich behandelt wurde (zum Beispiel bei Diabetesbehandlung: mindestens einmal im Quartal die Untersuchung des Blutzuckers). Darüber hinaus müssen Sie eine der folgenden Voraussetzungen erfüllen:

- Es liegt eine Pflegebedürftigkeit des Pflegegrades 3, 4 oder 5 vor.
- Aufgrund der Erkrankung liegt ein Grad der Behinderung von mindestens 60 Prozent oder eine Minderung der Erwerbsfähigkeit von mindestens 60 Prozent vor.
- Es ist eine kontinuierliche medizinische Versorgung erforderlich (etwa Arzneimitteltherapie, Versorgung mit Heil- und Hilfsmitteln), und ohne die Therapie verschlimmert sich der Gesundheitszustand.

Um als chronisch krank eingestuft werden zu können, müssen Versicherte der Krankenkasse eine ärztliche Bescheinigung vorlegen, in der der Arzt die Krankheit angeben und dem Patienten therapiegerechtes Verhalten bestätigen muss.

Weitere Informationen zur Antragstellung erhalten Sie bei ihrer Krankenkasse oder beim Pflegestützpunkt.

## Ärzte in Ammerbuch

### Allgemeinärzte, Praktische Ärzte, Internisten

#### Ärzthaus Pfäffingen

**Herr Dr. med. Wolfgang Bahlinger**

**Frau Dr. med. Inge Krützelfeldt**

Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren und Akupunktur

Adresse: Nagolder Str. 23  
72119 Ammerbuch-Pfäffingen

Telefon: 07073 891

E-Mail: kontakt@praxisdrbahlinger.de

#### **Herr Dr. med. Roland J. Brosch**

Allgemeinmedizin

Adresse: Nagolder Str. 23  
72119 Ammerbuch - Pfäffingen

Telefon: 07073 892

#### **Frau Dr. med. Bettina Seybold**

**Frau Dr. med. Martina Offenber**

Allgemeinmedizin, Anästhesie und Intensivmedizin

Adresse: Nagolder Str. 23  
72119 Ammerbuch-Pfäffingen

Telefon 07073 7483

---

#### Ärztehaus Altingen

**Frau Dr. Heike Richter**

Innere Medizin, Notfall- und Ernährungsmedizin, Palliativmedizin

Adresse: Pilgerstr. 2  
72119 Ammerbuch

Telefon: 07032 71372

E-Mail: rezeption@aerztehaus-altingen.de

#### **Herr Wolfram Egle**

Innere Medizin, Notfallmedizin. Leitender Notarzt, Palliativmedizin

Adresse: Pilgerstr. 2  
72119 Ammerbuch

Telefon: 07032 71372

E-Mail: rezeption@aerztehaus-altingen.de

**Herr Siegfried Haupt**

Privatärztliche Chirotherapie, Allgemeinmedizin

Adresse: Pilgerstr. 2  
72119 Ammerbuch  
Telefon: 07032 71372  
E-Mail: rezeption@aerztehaus-altingen.de

---

**Herr Dr. Volker Stückle**

Adresse: Rollengasse 8  
72119 Ammerbuch  
Telefon: 07073 6591

**Zahnärzte****Dr. med. dent. Matjaz Kotnik**

Adresse: Nagolder Str. 23  
72119 Ammerbuch Pfäffingen  
Telefon: 07073 2225

**Dr. med. dent. Dieter Merkle & Wolfgang Busch**

Adresse: Talstraße 23  
72119 Ammerbuch Altingen  
Telefon: 07032 71959

**Apotheken****Lindenapotheke Entringen**

Adresse: Rollengasse 10  
72119 Ammerbuch Entringen  
Telefon: 07073 500060  
E-Mail: apotheke-entringen@t-online.de

**Apotheke am Bahnhof (Pfäffingen)**

Adresse: Nagolder Str. 23  
72119 Ammerbuch  
Telefon: 07073 6259  
E-Mail: apotheke-pfaeffingen@t-online.de

**Sanitätshäuser (Tübingen)****Fa. Nusser und Schaal**

Adresse: Hintere Grabenstr. 28  
72072 Tübingen  
Telefon: 07071 / 13030  
E-Mail: infotue@nusser-schaal.de  
Internet: www.nusser-schaal.de

## **Fa. Brillinger**

Adresse: Handwerker-Park 25  
72070 Tübingen  
Telefon: 07071 41040  
E-Mail: info@brillinger.de  
Internet: www.brillinger.de

## **Behinderung**

### **Beratungs- und Sozialdienst für Menschen mit Behinderungen und ihre Familien**

Landratsamt Tübingen  
Adresse: Abteilung Soziales  
Wilhelm-Keil-Str. 50  
72072 Tübingen  
Telefon: 07071 2072023

### **Schwerbehinderung**

Anträge auf Feststellung einer Schwerbehinderung sind beim Landratsamt Tübingen oder den örtlichen Bürgerbüros zu stellen.

Anträge, Ausfüllhilfen und Informationen unter: [www.kreis-tuebingen.de](http://www.kreis-tuebingen.de) (unter dem Reiter „Dienstleitung/Soziales/Schwerbehindertenrecht“)

Landratsamt Tübingen  
Adresse: Wilhelm-Keil-Straße 50  
72072 Tübingen  
Telefon: 07071 2072009 (Sekretariat) oder -2041/-2050

### **Fahrdienste**

Fahrdienste können Schwerstbehinderte mit außergewöhnlicher Gehbehinderung in Anspruch nehmen, die keine öffentlichen Verkehrsmittel benutzen können, kein eigenes Fahrzeug besitzen oder steuern können, nicht von Angehörigen gefahren werden und das Merkzeichen „aG“ im Schwerbehindertenausweis besitzen.

Dabei handelt es sich in erster Linie um Rollstuhlfahrer, aber auch Personen ohne Rollstuhl, die in ihrer Beweglichkeit wesentlich und dauernd eingeschränkt sind.

Zu folgenden Gelegenheiten werden Fahrten angeboten: wichtige Besorgungen des täglichen Lebens bei Behörden, Banken, Einkaufsstätten usw., Besuch von kulturellen Veranstaltungen und Gottesdiensten, Kirchen, Museen, Theater, Konzerte, Kino, Sportveranstaltungen, Besuche bei Verwandten usw. Der Fahrausweis ist *nicht* bestimmt für Arztbesuche und auch nicht für Fahrten zu therapeutischen Einrichtungen (z.B. Krankengymnastik, Massage, Pflegeeinrichtungen). Die Leistung ist einkommensabhängig. Berechtigungsscheine können beim Landratsamt Tübingen, Abt. Soziales beantragt werden.

Die Fahrten werden durchgeführt von  
*Körperbehindertenförderung Neckar-Alb e.V.*

Adresse: Im Rosenbenz 12  
72116 Mössingen  
Telefon: 07473 377205  
E-Mail: fahrdienst@kbf.de

## Blindheit

Blinde haben aufgrund ihrer Behinderung einen vielfältigen materiellen Mehraufwand. Zum Ausgleich ist sowohl im Bundessozialhilfegesetz als auch in den jeweiligen Landesgesetzen der einzelnen Bundesländer die Gewährung von Blindenhilfe vorgesehen. Für Baden – Württemberg gilt das Gesetz über die Landesblindenhilfe Baden-Württemberg. Bei der Landesblindenhilfe handelt es sich um eine monatlich fortlaufende gewährte, pauschalierte Geldleistung. Im Unterschied zu anderen Sozialleistungen wird diese nicht von den wirtschaftlichen Verhältnissen des Berechtigten abhängig gemacht (im Gegensatz zur Blindenhilfe nach dem Bundessozialhilfegesetz, die zusätzlich beantragt werden kann) Betroffene erhalten Anträge auf Landesblindengeld beim Landratsamt Tübingen.

Landratsamt Tübingen  
Adresse: Wilhelm Keil Str. 50  
72072 Tübingen  
Telefon: 07071 2070 (Zentrale)

## Begleitete Reisen für Menschen mit Handicap

Beratungs-und Sozialdienst für Menschen mit Behinderungen und ihre Familien

Landratsamt Tübingen  
Abteilung Soziales  
Adresse: Wilhelm-Keil-Str. 50  
72072 Tübingen  
Telefon: 07071 2072023

## Krebserkrankungen

### Zentrale Informationsstelle

*Hotline Krebswegweiser Tübingen*

Telefon: 07071 29-87000  
Montag bis Freitag von 10-12 Uhr

Sie möchten eine Zweitmeinung einholen? Sie wollen sich mit einem Fachkollegen über Behandlungsmöglichkeiten für Ihren Patienten austauschen und suchen den richtigen Ansprechpartner am Universitätsklinikum Tübingen? Oder suchen Sie die Adresse einer Selbsthilfegruppe?

## Der Krebswegweiser Tübingen

- ist die zentrale Informations- und Vermittlungsstelle des CCC Tübingen-Stuttgart
- stellt für Sie den Kontakt her zu kompetenten Krebsexperten des UKT
- übernimmt die Steuerung von Zweitmeinungsanfragen
- nennt Kontaktadressen von Selbsthilfegruppen
- hilft bei der Kontaktvermittlung bei sozialrechtlichen Fragen
- nennt Links zu weiterführenden Internetseiten

Hinter dem Krebswegweiser-Team steht ein Netzwerk aus onkologisch erfahrenen Ärzten und Pflegekräften, Wissenschaftlern, Psychoonkologen und weiteren Experten des Universitätsklinikums Tübingen.

Die Krebswegweiser-Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht.

## Tübinger Projekt für häusliche Betreuung Schwerkranker

Das Tübinger Projekt ist ein ambulanter Palliativdienst der Tropenlinik Paul-Lechler-Krankenhaus zur Betreuung schwerkranker Menschen. Das angeschlossene Angebot der Brückenpflege ist ein Dienst des Kooperationspartners Südwestdeutsches Tumorzentrum am Universitätsklinikum Tübingen. Wenn Heilung nicht mehr möglich ist und die Erkrankung fortschreitet, stehen Patienten und Angehörige vor vielen Fragen, die für eine gute Versorgung zu Hause zu klären sind. Einer großen Zahl schwerkranker Menschen ist es damit möglich, die letzte Lebenszeit umfassend betreut in ihrer vertrauten Umgebung zu verbringen.

Adresse	Paul-Lechler-Straße 26
(Geschäftsstelle):	72076 Tübingen
Telefon:	07071 206417 (Geschäftsstelle) 07071 206111 (PDL / Koordinationsstelle)
E-Mail:	kontakt@palliativdienst-tuebingen.de
Einzugsgebiet	Stadt und LK Tübingen sowie Pliezhausen, Walddorfhäslach, Wannweil

## Brückenpflege

Bei bestmöglicher Lebensqualität zu Hause in vertrauter Umgebung zu leben – das ist der Wunsch vieler Tumorkranken, wenn die Krankheit fortschreitet und Heilung nicht mehr möglich ist. Wenn dann die Entlassung nach Hause vorgesehen ist, stehen Patienten und Angehörige vor vielen Fragen: Was ist zu bedenken, um die weitere medizinische Versorgung zu sichern? Woher bekomme ich Hilfsmittel? Wen kann ich in schwierigen Situationen ansprechen? Wer übernimmt pflegerische Maßnahmen? In dieser Situation bietet die Brückenpflege, ein Dienst des Südwestdeutschen Tumorzentrums am Universitätsklinikum Tübingen, schwerkranken Tumorkranken und ihren Angehörigen Beratung, Begleitung und Hilfestellung an.

Die Brückenpflege nimmt bereits im Krankenhaus Kontakt zu den Patienten auf und bietet von der Entlassungsvorbereitung bis zur Versorgung zu Hause umfassende Beratung und verlässliche Betreuung. Wir unterstützen Patienten und Angehörige in ihren individuellen Fragen und Gegebenheiten, damit sich die Patienten sicher betreut fühlen. Das Angebot der Brückenpflege ist kostenlos.



### *Tübinger Projekt - Häusliche Betreuung Schwerkranker*

Adresse: Paul-Lechler-Straße 24  
72076 Tübingen

Telefon: 07071 2987062 (Pflegedienstleitung/Uniring)  
07071 206111 (Pflegedienstleitung)  
07071 206112 (Geschäftsstelle)

E-Mail: brueckenpflege@med.uni-tuebingen.de

Internet: www.tumorzentrum-tuebingen.de

Einzugsgebiet: Stadt und LK Tübingen sowie Pliezhausen, Walddorfhäslach, Wannweil

### **Psychosoziale Krebsberatungsstelle**

#### *Psychosoziale Krebsberatung für Betroffene und Angehörige*

Adresse: Herrenberger Straße 23  
72070 Tübingen

Telefon: 07071 29-87033, Fax: 07071 29-5266

E-Mail: krebsberatung@med.uni-tuebingen.de

Internet: www.kbs.tumorzentrum-tuebingen.de

Außensprechstunden im Zollernalbkreis und Landkreis Freudenstadt

#### Angebot:

Sozialrechtliche Informationen, Psychologische Beratung, Unterstützung in akuten Krisen, individuelle Anleitung und Gruppenangebote, Paar- und Familiengespräche, Hilfe für Kinder krebskranker Eltern

### **Frauenselbsthilfe nach Krebs**

#### **Tübingen**

Christine Tetzlaff  
Telefon: 07471 73068  
E-Mail: chris.tetzlaff@gmx.de

Waltraud Fortenbacher  
Telefon: 07457 4290

Petra Ackermann  
Telefon: 0171 4453857  
E-Mail: petra@erfu.de

#### **Herrenberg**

Eva Bengel  
Telefon: 07032 73545  
E-Mail: evabengel.frauenselbsthilfe@gmx.de

Helga-Linda Beyerle-Müller  
Telefon: 07032 992486  
E-Mail: helga-linda @mueller-gaeufelden.de

## Besuchsdienste

### Aktivierender Hausbesuch des DRK

Bewegung zu Hause – der aktivierende Hausbesuch ist eine Kombination aus Gesprächen und Bewegung. So soll die Muskulatur gestärkt, Stürze verhindert und die Beweglichkeit erhalten bleiben. Eine kostenlose Schnupperstunde ist möglich, danach kostet jeder Besuch 6€. Es ist keine Voraussetzung, Mitglied im DRK zu sein.

Anbieter: Kreisverband Tübingen e.V.  
Ansprechpartner: Ursula Stöckle  
Adresse: Steinlachwasen 26  
72072 Tübingen  
Telefon: 07071 700026  
E-Mail: bewegungsprogramm@drk-tuebingen.de  
Sprechzeiten: Mo / Die 8-12 Uhr und Mi 10-14 Uhr

### Kirchliche Besuchsdienste in Ammerbuch

#### Altingen – evangelische Kirchengemeinde

Besucht werden alle Gemeindemitglieder ab 75 Jahre zu Geburtstagen oder bei Krankheit

Ansprechpartner: Pfarramt Reusten (Pfarrer Palágyi)  
Adresse: Jesinger Str. 32  
72119 Ammerbuch  
Telefon: 07073 7250  
Oder: Elisabeth Schneider Telefon: 330559  
Irmtraute Unsöld Telefon: 71861

#### Altingen – Katholische Kirchengemeinde

Die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter besuchen die Mitglieder der Kirchengemeinde St. Magnus ab dem 70. Lebensjahr. Außerdem sind Besuche zu Hause oder im Krankenhaus möglich – auf Wunsch wird die Heilige Kommunion nach Hause gebracht.

Ansprechpartner: Traude Schmollinger  
Adresse: Eisbergstraße 9  
72119 Ammerbuch  
Telefon: 07032 75476

#### Breitenholz – evangelische Kirchengemeinde

Evang. Pfarramt Pfarrerin Christine Knoll  
Adresse: Walterstraße 25  
72119 Ammerbuch-Breitenholz  
Telefon: 07073 2480

#### Breitenholz – katholische Kirchengemeinde

Siehe Poltringen

### **Entringen – evangelische Kirchengemeinde**

Senioren werden zum 70., 75., 80. Und 85. Geburtstag von Pfarrer Schirm besucht, danach jährlich. Dazwischen erfolgen Besuche durch den Besuchsdienst. Besuche können auch im Krankheitsfall daheim stattfinden, sofern diese dem Pfarramt gemeldet wurden.

Evang. Pfarramt: Pfarrer Schirm  
Adresse: Kirchstraße 11  
72119 Ammerbuch  
Telefon: 07073 6506

### **Entringen - Ev. method. Kirche**

Pfarrer Schwarz besucht Gemeindeglieder an Geburtstagen und bei Krankheit;  
Einen organisierten Besuchsdienst gibt es nicht

Ansprechpartner: Pastor Schwarz  
Adresse: Bahnhofstraße 9  
72119 Ammerbuch-Entringen  
Telefon: 07073 7368  
E-Mail: david.schwarz@emk.de

### **Entringen – kath. Kirchengemeinde**

Siehe Poltringen

Unseren älteren und kranken Gemeindegliedern möchten wir unsere Verbundenheit durch unsere Besuchsdienste zum Ausdruck bringen.

Gerne besuchen wir auch ältere Jubilare und gratulieren im Namen unserer Gemeinde.

Ebenso möchten wir gerne Neuzugezogene schnell persönlich kennenlernen und sie herzlich in unserer Gemeinde willkommen heißen.

Wenn Sie unseren Besuchsdienst in Anspruch nehmen möchten oder jemanden kennen, der sich über einen Besuch von einem Gemeindeglied freuen würde, dann nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

Ansprechpartnerin: Gaby Ruth  
Telefon: 07073 852502

### **Pfäffingen – evangelische Kirche**

Besucht werden Jubilare der Gemeinde.

Ansprechpartner: Pfarramt Pfäffingen - Marie und Tilman Knödler  
Adresse: Dorfstraße 20  
72119 Ammerbuch-Pfäffingen  
Telefon: 07073 7818

### **Poltringen – Katholische Kirchengemeinde**

Der Besuchsdienst betreut alle Katholiken der Gemeinde.

Er kommt zu bestimmten runden Geburtstagen, bei neu zugezogenen Mitgliedern oder auf Ihren Wunsch.

Ansprechpartner: Kath. Pfarramt - Pfarrer Uhl  
Adresse: Pfarrgartenweg 16  
72119 Ammerbuch-Poltringen  
Telefon: 07073 6322

### **Reusten – evangelische Kirchengemeinde**

Besucht werden alle Gemeindemitglieder ab 75 Jahre zu Geburtstagen oder bei Krankheit

Ansprechpartner: Pfarrer Palágyi,  
Adresse: Jesinger Str. 32  
72119 Ammerbuch  
Telefon: 07073 7250

### **Außerdem:**

Die Seniorenkreise der Bezirkssenioren feiern bei ihren monatlichen Treffen in allen Ortsteilen die jeweiligen Geburtstage. Wenn Besucherinnen oder Besucher aufgrund von Krankheit nicht teilnehmen können, geht ein Mitglied des Mitarbeiterteams in der Regel zu Hause vorbei.

### **VDK – Verband der Kriegsgeschädigten**

Besucht werden alle Mitglieder ab dem 65. Lebensjahr zu Geburtstagen oder bei Krankheit. Je nach Situation können auch kleine Dienste übernommen werden (z.B. Einkaufen...)

Ansprechpartner:  
Siehe Sozialberatung VDK

### **Altingen – TSV Altingen**

Der Vorsitzende besucht alle Mitglieder zum 70., 80. und 85. Lebensjahr (danach alle 5 Jahre), nach mindestens 20 jähriger Vereinsmitgliedschaft erhalten Mitglieder ein Sachgeschenk

Ansprechpartner : Herr Boris Adam (1. Vorsitzender)  
Adresse: Fasanenweg 31  
72119 Ammerbuch  
Telefon: 0160 / 9041 7401  
E-Mail: boris.adam@tsv-altingen.de

### **TGV Entringen**

Besuche finden zum 60. Und 70. Geburtstag statt, danach im 5-Jahres Rhythmus. Jubilare werden in der Regel in Veranstaltungen geehrt, bei Krankheit auch zu Hause.

Besuche werden jeweils in den einzelnen Untergruppen organisiert.

Ansprechpartner: Geschäftsstelle des TGV  
Frau Gertrud Claas  
Telefon: 07073 300959 (nur donnerstags von 10-12 Uhr, AB)

## Betreuungsrecht / Vollmachten

### Betreuungsrecht

Jeder kann durch einen Unfall, eine Krankheit oder im Alter in die Lage kommen, wichtige Fragen nicht mehr selbst beantworten und regeln zu können. Das Betreuungsrecht beantwortet die Frage, wer die Entscheidung trifft, wenn eigenverantwortliches Handeln nicht mehr möglich ist.

Das Selbstbestimmungsrecht soll dabei so gut wie möglich gewahrt werden. Wird vom Gericht ein Betreuer bestellt, kann dieser nur in dem gerichtlich festgelegten Umfang handeln und muss dabei auch die Wünsche des Betroffenen beachten.

Informationen zum Betreuungsrecht erhalten Sie beim Pflegestützpunkt oder bei folgenden Anlaufstellen:

Betreuungsverein Tübingen

Adresse: Schleifmühlenweg 3b  
72070 Tübingen

Telefon: 07071 9798200

Betreuungsbehörde Tübingen Landratsamt

Adresse: Wilhelm-Keil-Straße 50  
72072 Tübingen

Telefon: 07071 207 2014

### Vorsorgevollmacht

Mit einer Vorsorgevollmacht kann eine anderen Person die Verantwortung für einzelne oder alle Angelegenheiten übertragen werden, für den Fall dass die eigene Entscheidungsfähigkeit nicht mehr oder nur noch eingeschränkt vorhanden ist. Der Bevollmächtigte kann in diesem Fall handeln, ohne dass es weiterer Maßnahmen bedarf. Das Gericht wird nur eingeschaltet, wenn es zur Kontrolle des Bevollmächtigten erforderlich wäre. Die Vorsorgevollmacht ermöglicht so ein hohes Maß an Eigenverantwortung.

Informationen und Vordrucke finden Sie unter [www.bmjv.de](http://www.bmjv.de) (unter dem Reiter: Themen/Vorsorge und Patientenrechte) sowie beim Pflegestützpunkt.

### Patientenverfügung

Eine Patientenverfügung dient dazu, mit Eintritt der Volljährigkeit, für einen jederzeit möglichen Eintritt der Entscheidungs- und Handlungsunfähigkeit vorzusorgen. Es werden individuelle Bestimmungen und Wünsche bei bestimmten Krankheitszustände und Symptome bezogene Behandlungsmaßnahmen schriftlich festgelegt. Damit soll das Selbstbestimmungsrecht gesichert werden und Angehörige selbstverantwortungsbewusst vor zusätzlichem Stress in stark belastenden Ernstfallsituationen zu bewahren.

Informationen und Beispiele unter [www.bmjv.de](http://www.bmjv.de) (Themen/Vorsorge und Patientenrechte) sowie beim Pflegestützpunkt.

## Sterbebegleitung – Hospizgruppe – Trauernde

### Hospizgruppe Ammerbuch

Begleitet, berät und unterstützt schwerkranke und sterbende Menschen und deren Angehörige zu Hause oder im Pflegeheim.

Kontakt über: 0176 80510482 (ein Anrufbeantworter ist geschaltet und wird Tag und Nacht abgehört)

Die Gesamtleitung erreichen Sie über die gemeinsame Geschäftsstelle in Herrenberg:

Ansprechpartner: Frau Reese  
Adresse: Mozartstr. 12  
71083 Herrenberg  
Telefon: 07032 2061155  
Email: hospiz@evdiak.de

### Café für Trauernde Menschen

An jedem ersten Sonntag im Monat von 15.00-17.00 Uhr in den Räumen des Ökumenischen Hospizdienstes, Mozartstr. 12 Herrenberg. (Rückseite CAP-Markt)

Ansprechpartnerin: Kerstin Reese, Tel.:07032-2061155

### Trauernde Kinder und Jugendliche

#### »Erleben verbindet«

Gruppe für trauernde Kinder und Jugendliche 6 bis 18 Jahre

Gemeinsames Erleben bei unterschiedlichen Aktionen. Zeit und Ort sind aktionsabhängig.

Aktuelle Angebote auf  
[www.hospizdienst-bb.de](http://www.hospizdienst-bb.de)

Anmeldung spätestens eine Woche vor dem jeweiligen Termin erforderlich bei:

[erlebenverbindet@hospizdienst-bb.de](mailto:erlebenverbindet@hospizdienst-bb.de) oder

Tel. (07031) 65 96 400

Kontakt / Info: Hospizdienst Böblingen  
Adresse: Max-Eyth-Str. 23  
71088 Holzgerlingen  
Telefon: 07031 6596400  
E-Mail: [kiho@hospizdienst-bb.de](mailto:kiho@hospizdienst-bb.de)  
Internet: [www.hospizdienst-bb.de](http://www.hospizdienst-bb.de)

### **BOJE Treff für Kinder und Jugendliche - "Gemeinsam ist es einfacher"**

Unter dem Motto "Gemeinsam ist es einfacher" wendet sich dieses Angebot an trauernde Kinder und Jugendliche von 6 bis 18 Jahren. Sie werden in altersspezifischen Gruppen betreut.

Wann: Samstag: 3. März (30. Juni, 22. September und 1. Dezember) 2018

Uhrzeit: 10 bis 15.30 Uhr

Wo: Luise-Wetzer-Stift Tübingen (Beim Herbstenhof 15)

Anmeldung erforderlich unter BOJE Tübingen 07071 / 964449 oder Tübinger Hospizdienste 07071 / 760949– info@boje-tuebingen.de

## **Bestattungsunternehmen**

### **Rilling und Partner**

Bahnhofstraße 5/2

72119 Ammerbuch-Entringen

Telefon: 07073 9175860

### **Bestattungsdienst Felden**

Aixer Straße 12

72072 Tübingen

Telefon: 07071 - 856 721

### **Bestattungen Gommel**

Lilli-Zapf-Straße 15

72072 Tübingen

Telefon: 07071 - 977 66 11

### **Bestattungsdienst Weiß+Mozer GmbH**

Marienstraße 6

71083 Herrenberg

Telefon: 07032 5185

Weitere Bestattungsunternehmen in Herrenberg und Tübingen

## Kuren

### Vermittlung von Kur- und Erholungsmaßnahmen, Mütterkuren und Mutter-Kind-Kuren, Seniorenkuren

#### Diakonische Bezirksstelle Herrenberg

Zuständig für: Reusten, Altingen, Breitenholz und Entringen  
Adresse: Bahnhofstr. 18  
71083 Herrenberg  
Telefon: 07073 5438 oder 5456

#### Diakonisches Werk Tübingen

Zuständig für: Pfäffingen und Poltringen  
Adresse: Hechinger Str. 13  
72072 Tübingen  
Telefon: 07071 930473

## Finanzielle Hilfen

### Beratung zur Finanzierung von Pflege im Alter

Durch den Pflegestützpunkt

#### Grundsicherung

Grundsicherung ist eine eigenständige Sozialleistung. Sie soll den grundlegenden Bedarf für den Lebensunterhalt von Menschen absichern, die wegen Alters oder aufgrund voller Erwerbsminderung endgültig aus dem Berufsleben ausgeschieden sind und deren Einkünfte nicht für den notwendigen Lebensunterhalt ausreichen. Dadurch soll die Zahlung von Sozialhilfe vermieden werden. Im Gegensatz zur Sozialhilfe wird auf Einkommen der Kinder oder Eltern nicht zurückgegriffen. Anspruchsberechtigt sind Menschen mit gewöhnlichem Aufenthalt in der BRD, die das 65. Lebensjahr vollendet haben...

Infos unter [www.bfa-berlin.de](http://www.bfa-berlin.de)

Beratung und Antragstellung bei den Bürgerbüros oder beim Landratsamt Tübingen, Wilhelm-Keil-Str. 50, 72072 Tübingen Tel. 07071/207-0 (Zuständigkeit nach Anfangsbuchstaben des Nachnamens geregelt)

#### Sozialhilfe / Hilfe zur Pflege

wenn das eigene Einkommen zur Sicherung der Pflege nicht ausreicht, kann ein Antrag auf Sozialhilfe gestellt werden.

Informationen beim Pflegestützpunkt

Antragstellung bei den Bürgerbüros der Gemeinden oder beim Landratsamt Tübingen s.o.



## Rehabilitation / Rentenberatung

Unabhängige Beratung zu allen Themen der Rehabilitation (medizinische Rehabilitation, berufliche Rehabilitation, sonstige Leistungen) und Renten (Renten wegen Erwerbsminderung, Altersrenten oder Hinterbliebenenrenten)

Deutsche Rentenversicherung Servicestelle für Rehabilitation Reutlingen  
Ringelbachstr. 15  
Tel. 07121 / 2037136 oder

Deutsche Rentenversicherung Servicestelle für Rehabilitation Tübingen  
Fruchtschranne (Termine in Reutlingen vereinbaren)

Bei Einschränkungen der Mobilität sind auch Beratungen vor Ort im Rathaus möglich.

## Telefon-, Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung

Befreiung von der Rundfunkbeitragspflicht – Voraussetzungen (Quelle: [www.rundfunkbeitrag.de](http://www.rundfunkbeitrag.de))

Sie können sich von der Rundfunkbeitragspflicht befreien lassen, wenn Sie eine der folgenden Sozialleistungen erhalten:

- Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld (einschließlich Leistungen nach § 22 Sozialgesetzbuch (SGB) II)
- Hilfe zum Lebensunterhalt nach dem SGB XII (3. Kapitel) sowie nach dem Bundesversorgungsgesetz (BVG) (§§ 27a oder 27d)
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung (4. Kapitel SGB XII)
- Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz
- Blindenhilfe (§ 72 SGB XII sowie nach § 27d BVG)
- Pflegegeld nach landesgesetzlichen Vorschriften
- Pflegezulagen nach dem Lastenausgleichsgesetz (LAG) (§ 267 Abs. 1)
- Hilfe zur Pflege nach dem SGB XII (7. Kapitel) oder Hilfe zur Pflege als Leistung der Kriegsofferfürsorge nach dem BVG

Befreien lassen können sich außerdem:

- Personen, denen wegen Pflegebedürftigkeit ein Freibetrag zuerkannt wird (§ 267 Abs. 2 Satz 1 Nr. 2 Buchstabe c LAG)
- Volljährige, die im Rahmen einer Leistungsgewährung in einer stationären Einrichtung leben (§ 45 SGB VIII)

Anträge erhalten Sie im Rathaus oder der Schwerbehindertenstelle des Landratsamts Tübingen sowie im Internet

## Rezeptgebührenbefreiung

Siehe „Krankenversicherung / Pflegeversicherung“

## Rechtangelegenheiten / Sicherheit für Ältere

### Amtsgericht Tübingen

Beim Amtsgericht Tübingen ist eine Rechtsantragstelle eingerichtet. Sie hilft bei der Formulierung von Anträgen an das Gericht wie z.B. Klagen, Klageerwiderungen usw. und informiert darüber, welche rechtlichen Schritte es gibt. Es gibt allerdings keine Auskunft über die Erfolgsaussichten rechtlicher Schritte.

Information und Beratung

Montag und Donnerstag von 9-11 Uhr

oder nach telefonischer Vereinbarung: Telefon: 07071 200-2756

Amtsgericht Tübingen, Schulberg 14, 72072 Tübingen oder Dobelerstr. 4, 72074 Tübingen,

### Beratungshilfe durch Rechtsanwälte

Empfänger von Sozialhilfe und andere Personen unterhalb einer bestimmten Einkommensgrenze haben Anspruch auf eine kostenlose Beratung durch einen Anwalt ihrer Wahl. Dazu muss beim Amtsgericht ein Berechtigungsschein beantragt werden.

Information und Beratung:

Amtsgericht Tübingen, Doblerstr. 14, 72074 Tübingen, Dienstag 10-12 Uhr Tel. 200-2008  
oder

Amtsgericht Rottenburg, Obere Gasse 44, 72108 Rottenburg, Tel. 07472/9860-0

### Kreissenorenrat

Der Kreissenorenrat bietet eine ehrenamtliche und unentgeltliche Rechtsberatung an. Dieses Angebot kann von Seniorinnen und Senioren – und darüber hinaus auch von allen Bürgerinnen und Bürgern – genutzt werden, wenn sie Fragen nach den Möglichkeiten zur Klärung ihrer rechtlichen Angelegenheiten haben.

Die Rechtsberatung liegt in den Händen von drei ehrenamtlich tätigen Volljuristen.

Die ehrenamtlich angebotene Beratung kann und will eine rechtsanwaltliche Beratung nicht ersetzen. Prozessvertretungen, Vermittlungsgespräche mit Gegenparteien oder die Fertigung von Schriftsätzen werden deshalb nicht angeboten.

Die ehrenamtliche Rechtsberatung versteht sich vielmehr als eine Beratung im Vorfeld anwaltlichen Handelns. Sobald sich nämlich in einem Beratungsgespräch zeigt, dass anwaltliches Handeln erforderlich ist, wird dem rechtlichen Ratsuchenden die Einschaltung eines Anwalts nahegelegt.

**Leider kann ab Mai 2018 bis auf Weiteres keine Rechtsberatung mehr angeboten werden.**

Weitere Informationen unter:

Kreissenorenrat Tübingen

Huberstraße 12

72072 Tübingen

Tel.: 0 70 71 / 92 08 86 7

E-mail: [info@kreissenorenrat-tuebingen.de](mailto:info@kreissenorenrat-tuebingen.de)

## Verbraucherzentrale

Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e. V.

Adresse: Paulinenstr. 47  
70178 Stuttgart

Telefon: 0711 669110

## Kriminalprävention

Beratungsstelle für Reutlingen und Tübingen

Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle

Adresse: Urbanstraße 22  
72764 Reutlingen

Telefon: 07121 9421202

## Kliniken

### Tübingen

#### Kliniken Tal (Innenstadt)

Frauenklinik, Calwerstraße 7, 72076 Tübingen, Telefon: 07071 2982211

Hautklinik, Liebermeisterstraße 25, 72076 Tübingen, Telefon: 07071 2984555

Psychiatrie und Psychotherapie, Calwerstraße 14, 72076 Tübingen, Telefon: 07071 2982311

Psychosomatik, Osianderstraße 5, 72076 Tübingen, Telefon: 07071 2986719

Tropenmedizin, Wilhelmstraße 27, 72074 Tübingen, Telefon: 07071 2982365

Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde, Osianderstraße 2-8, 72076 Tübingen

#### Unikliniken Berg (Schnarrenberg)

Intensivmedizin, Hoppe-Seyler-Straße 3, 72076 Tübingen, Telefon: 07071 2986619

Allgemeine Chirurgie, Hoppe-Seyler-Straße 3, 72076 Tübingen, Telefon: 07071 2986619

Augenklinik, Elfriede-Aulhorn-Straße 7, 72076 Tübingen, Telefon: 07071 2988088

HNO-Klinik, Elfriede-Aulhorn-Straße 5, 72076 Tübingen, Telefon: 07071 2988088

Kinder- u. Jugendmedizin, Hoppe-Seyler-Straße 1, 72076 Tübingen, Telefon: 07071 2983781

Medizinische Klinik, Innere, Otfried-Müller-Str. 10, 72076 Tübingen, Telefon: 07071 2982712

Neurochirurgie, Hoppe-Seyler-Straße 3, 72076 Tübingen, Telefon: 07071 2986611

Orthopädie, Hoppe-Seyler-Straße 3, 72076 Tübingen, Telefon: 07071 2986033

Radiologie, Hoppe-Seyler-Straße 3, 72076 Tübingen,

Radioonkologie, Hoppe-Seyler-Straße 3, 72076 Tübingen, Telefon: 07071 2985897

Sportmedizin, Hoppe-Seyler-Straße 6, 72076 Tübingen, Telefon: 07071 2986493

Thorax-, Herz- und Gefäßchirurgie, Hoppe-Seyler-Straße 3, 72076 Tübingen, Telefon: 07071 2986638

Urologie, Hoppe-Seyler-Straße 3, 72076 Tübingen, Telefon: 07071 2986619

#### Tropenlinik Paul-Lechler-Krankenhaus

Adresse: Paul-Lechler-Straße 26  
72076 Tübingen

Telefon: 07071 2060

E-Mail: [info@tropenlinik.de](mailto:info@tropenlinik.de)

### **Berufsgenossenschaftliche Unfallklinik Tübingen**

Adresse: Schnarrenbergstraße 95  
72076 Tübingen  
Telefon: 07071 6060  
E-Mail: info@bgu-tuebingen.de

### **Herrenberg**

#### **Krankenhaus Herrenberg**

Adresse: Marienstraße 25  
71083 Herrenberg  
Telefon: 07032 160

## **Selbsthilfegruppen**

Beratung und Informationen über die in der Nähe bestehenden Selbsthilfegruppen beim Sozialforum Tübingen e.V.

SOZIALFORUM TÜBINGEN e. V.  
Europaplatz 3  
72072 Tübingen  
www.sozialforum-tuebingen.de

Geschäftsführung  
Dietmar Töpfer  
Telefon: (0 70 71) 15 15 69  
geschaeftsfuehrung (at) sozialforum-tuebingen.de  
Sprechstunde:  
Dienstag 9 - 12 Uhr und 14 - 16 Uhr  
Donnerstag 9 - 12 Uhr und 14 - 16 Uhr

Kontaktstelle für Selbsthilfe  
Barbara Herzog  
Telefon: (0 70 71) 3 83 63  
herzog (at) sozialforum-tuebingen.de  
Sprechstunde:  
Montag und Dienstag 9 - 12 Uhr  
Donnerstag 17 - 19 Uhr

## Begegnung und Weiterbildung

### Begegnungsstätte der Gemeinde Ammerbuch

Adresse: Kirchstraße 58  
72119 Ammerbuch – Entringen  
Telefon: 07073 3003240 (Anrufbeantworter)  
E-Mail: [begegnungsstaette-ammerbuch@online.de](mailto:begegnungsstaette-ammerbuch@online.de)  
Internet: [www.begegnungsstaette-ammerbuch.de](http://www.begegnungsstaette-ammerbuch.de)  
Offenes Café – dienstags, donnerstags und sonntags von 14.30 – 17 Uhr  
Angebote: Bridge, Briefmarkengruppe, Gedächtnistraining, Gymnastik, Französisch,  
Osteoporose-Gymnastikgruppe, Qi Gong, Strickkreis (Dienstag 14.30 Uhr), Yoga

### Bezirksseniorenrat Ammerbuch

Vorsitzender: Prof. Dr. Roland Ensinger  
Adresse: Weidenstraße 17  
72119 Ammerbuch – Entringen  
Telefon: 07073 7703  
E-Mail: [bsr-ammerbuch@freenet.de](mailto:bsr-ammerbuch@freenet.de)  
Internet: [www.bsrat-ammerbuch.de](http://www.bsrat-ammerbuch.de)

Aktuelle Termine der hier aufgeführten Gruppen, Kreise und Clubs entnehmen sie bitte den wöchentlichen Ankündigungen im Amtsblatt „AMMERBUCHAktuell“.

#### **Aktiv-Senioren - Wandern**

Elke und Helmut Belser, Bebenhauser Straße 24, Entringen, 72119 Ammerbuch  
07073 7953

#### **Aktiv-Senioren - Schwimmen**

Erika Buchta, Beim Ärztehaus 6, Pfäffingen, 72119 Ammerbuch  
07073 7900

#### **Computer-Senioren**

Michael Wolf, Karlstraße 4, Entringen, 72119 Ammerbuch  
07073 3583  
[www.csammerbuch.tk](http://www.csammerbuch.tk)

#### **60plus-Radwandern**

Dorothea Janzen-Poehlmann, Lärchenstraße 14, Entringen, 72119 Ammerbuch  
07073 913407

#### **Seniorenkreis Altingen**

Elisabeth Schneider, Raichbergstraße 21, Altingen, 72119 Ammerbuch  
07032 330559

### **Seniorenkreis Breitenholz**

Regina Breitmayer, Forsthausstraße 2, Breitenholz, 72119 Ammerbuch  
07073 1396

### **Seniorenkreis Entringen**

Ruth Thomen, Tübinger Straße 26/3, Entringen, 72119 Ammerbuch  
07073 4495

### **Seniorenkreis Pfäffingen**

Evang. Pfarramt Pfäffingen, Dorfstraße 20, Pfäffingen, 72119 Ammerbuch  
07073 7818  
[www.michaelsgemeinde-pfaeffingen.de](http://www.michaelsgemeinde-pfaeffingen.de)

### **Seniorenclub Poltringen**

Hannelore Walz, Bergstraße 24, Poltringen, 72119 Ammerbuch  
07073 3456

### **Seniorenclub Reusten**

Gabriele Marnet, Altinger Straße 5, Reusten, 72119 Ammerbuch  
07073 2605

## **Büchereien**

### **Gemeindebücherei Altingen** (bei der Schule)

Adresse: Schulstraße 14  
72119 Ammerbuch Altingen  
Telefon: 07073 9171-5139  
E-Mail: [buecherei@ammerbuch.de](mailto:buecherei@ammerbuch.de)  
Internet: [www.buecherei-ammerbuch.de](http://www.buecherei-ammerbuch.de)  
Öffnungszeiten:  
Dienstag 14:30 Uhr bis 18:00 Uhr  
Mittwoch 08:30 Uhr bis 11:00 Uhr

### **Gemeindebücherei in Pfäffingen**

Adresse: Schlosshof 2  
72119 Ammerbuch Pfäffingen  
Telefon: 07073 91712139  
E-Mail: [buecherei@ammerbuch.de](mailto:buecherei@ammerbuch.de)  
Internet: [www.buecherei-ammerbuch.de](http://www.buecherei-ammerbuch.de)  
Öffnungszeiten:  
Dienstag 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr  
Mittwoch 14:30 Uhr bis 18:30 Uhr  
Donnerstag 14:30 Uhr bis 18:00 Uhr

### **Ev.-öffentliche Bücherei Entringen** (im UG des Pfarrhauses)

Adresse: Kirchstraße 11  
72119 Ammerbuch Entringen

Öffnungszeiten:

Mittwoch 16.00 – 18.30 Uhr

Sonntag 10.00-12.00 Uhr

### **Ev.-öffentliche Bücherei Breitenholz** (im Gemeindehaus)

Adresse: Walterstraße 25  
72119 Ammerbuch- Breitenholz

Unsere Öffnungszeiten:

Mittwochs von 17.30 Uhr – 18.30 Uhr

### **Musikschule**

Siehe Ammerbuch Aktuell

Leiter: Dieter Dörrenbächer

Adresse: Kelterstraße 11  
72119 Ammerbuch Entringen

Telefon: 07073 3590

E-Mail: Musikschule-Ammerbuch@web.de

Internet: [www.ms-ammerbuch.de](http://www.ms-ammerbuch.de)

### **Treffpunkt Computer-Senioren-Ammerbuch**

Ehrenamtliche Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen begleiten und betreuen Sie bei Ihren Fragen rund um den Computer und das Internet.

Wenn Sie ein Notebook haben, können Sie dieses gerne zur Beratung mitbringen.

#### **Treffpunkt:**

Grundschule Entringen, Heinrich Zeller Str.7, Computerraum im 2. Stock (leider nicht barrierefrei). Parkplätze vor der Schule in der Rosengartenstrasse.

#### **Beratungszeiten:**

Montag von 10 – 11 Uhr und Donnerstag von 16:30 – 17:30 Uhr  
bei Bedarf sind wir auch länger da.

Kontakt: Michael Wolf

Telefon: 07073 3583 oder 0173 6846098

E-Mail: [csa.ammerbuch@googlemail.com](mailto:csa.ammerbuch@googlemail.com)

Auch Hausbesuche sind möglich, in den Schulferien ist der Treffpunkt geschlossen.

Erstberatung ist kostenlos, Folgeberatung ab 3€, Hausbesuche ab 10€/h

## Volkshochschule Ammerbuch

Außenstelle der vhs Tübingen

Adresse: Katharinenstraße 18  
72072 Tübingen

Telefon: 07071 5603-29

E-Mail: info@vhs-tuebingen.de

Öffnungszeiten des Sekretariats:

Montag bis Donnerstag von 09:00 bis 17:00 Uhr

Freitag von 09:00 bis 14:00 Uhr

Das Gesamtprogramm der Volkshochschule Tübingen, einschließlich der Außenstelle Ammerbuch, mit ausführlicher Kursbeschreibung erhalten Sie:

- bei allen Ammerbucher Bürgerbüros
- und im Internet unter [www.vhs-tuebingen.de](http://www.vhs-tuebingen.de)

## Sport und Bewegung im Alter

Die Übungsleiterinnen und -leiter in den Vereinen, der Volkshochschule und in der Begegnungsstätte sind auf die speziellen Bedürfnisse und Anforderungen Älterer eingestellt und bieten ein breit gefächertes Angebot.

### Bezirksseniorenrat Ammerbuch

#### Aktiv-Senioren – Wandern

Elke und Helmut Belser, Bebenhauser Straße 24, Entringen,  
72119 Ammerbuch  
Tel. 07073 / 7953

#### Aktiv-Senioren – Schwimmen

Erika Buchta, Beim Ärztehaus 6, Pfäffingen,  
72119 Ammerbuch  
Tel. 07073 / 7900

#### 60plus-Radler/innen

Dieter Fleck, Obere Straße 52, Entringen,  
72119 Ammerbuch  
Tel. 07073 / 7186

### VHS Tübingen

Programm in den jeweiligen Bürgerbüros erhältlich  
oder im Internet unter: <http://www.vhs-tuebingen.de/>

### Begegnungsstätte Ammerbuch

#### Osteoporose-Gymnastikgruppe der Rheumaliga

Mittwochs 10.30-11.15 Uhr

Kostenlose Schnupperstunde

Kontakt: Frau Müller 07472 6256 oder Frau Bückle 07073 300 3240



### **Yoga für Senioren**

Donnerstags 10.30-11.30 Uhr

Werkraum Begegnungsstätte

Kontakt: Judith Förster

Telefon: 07073 915484

E-Mail: judithfoerster.Yoga@web.de

### **Deutsches Rotes Kreuz**

Kontakt über: Frau Stöckl, 07071 7000 26

Tanzen

Gemeindehaus St. Moritz Entringen

Montag 18.00-19.00 Uhr (14 tägig, gerade Woche)

Senioren gymnastik

Kelter, Entringen

Mittwoch 9.30-10.30Uhr

Senioren gymnastik

Katholisches Jugendheim St. Magnus, Altingen

Donnerstag 14.00-15.00 Uhr

Tanzen

Turnhalle Poltringen

Montag 18.30-19.30 Uhr (ungerade Woche)

### **Tanzen ab 50**

Entringen

Infos über Corinna Bartels

Telefon: 07071 63212

Poltringen

Infos über Edeltraut Holzhey

Telefon: 07071 37694

### **Nordic Walking**

Sportplatz Entringen Infos über Chrsita Sambeth-Baetzner

Telefon: 07073 3936

### **Turnvereine**

Infos über die Angebote bei den Vorständen der Vereine bzw. in den Geschäftsstellen  
[www.ammerbuch.de](http://www.ammerbuch.de)

### **Sonstige Vereine**

#### **Schwäbischer Albverein e.V. – Ortsgruppe Breitenholz**

Vorstand: Thomas Krauß

Adresse: Rappenbergstraße 18  
72119 Ammerbuch

Telefon: 07073 916583

E-Mail: thomas-krauss@thomaskr.de

### **Schwäbischer Albverein e.V. – Ortgruppe Entringen**

Kontakt: Roland Grieb  
Adresse: Mädlesbrück 1  
72119 Ammerbuch  
Telefon: 07073 910234  
E-Mail: oscheuf@aol.com

### **Schwarzwaldverein Ortsgruppe Ammertal e.V.**

Kontakt: Nikolaus Renz  
Adresse: Eugenstraße 28  
72119 Ammerbuch-Entringen  
Telefon: 07073 6858

### **Gesundheitssport – TGV Entringen**

<http://tgv-entringen.de/angebote/gesundheitssport/>

## **Krankengymnastik, Logopädie, Ergotherapie**

### **Krankengymnastik**

Andrea Hinz  
Hagenring 3/1  
72119 Ammerbuch Altingen  
Telefon: 07032 992988

Christa Niggel  
Sperberweg 1  
72119 Ammerbuch-Pfäffingen  
Telefon: 07073 7351

Susanne Schäffer  
Panoramaweg 16  
72119 Ammerbuch Reusten  
Telefon: 07073 50455

Elena Katz und Beate Kussauer  
Nagolger Straße 23  
72119 Ammerbuch Pfäffingen  
Telefon: 07073 4890 oder 07073 9154354

### **Logopädie**

Logopädie Ammerbuch – Zentrum für Sprache, Stimme und Kommunikation  
Monika Appel, Christel Beigang, Barbara Pflugfelder und Nicole Schuler  
Nagolder Straße 23  
72119 Ammerbuch  
Telefon: 07073 916675  
E-Mail: [info@logo-ammerbuch.de](mailto:info@logo-ammerbuch.de)

## Ergotherapie

Christian Senghaas  
Nagolder Straße 23  
72119 Ammerbuch-Pfäffingen  
Telefon: 07073 915146  
E-Mail: mail@senghaas-ergotherapie.de  
Internet: www.senghaas-ergotherapie.de

## Sonstiges

### Telefonseelsorge Tübingen Neckar Alb

Sind Sie...

- ratlos, wie Sie mit einer Schwierigkeit fertig werden sollen - im Beruf, in der Familie, in der Schule, in Ihrer Freundschaft, Familie, Partnerschaft
- belastet, weil Sie sich einsam fühlen, krank sind, weil Ihr Leben sinnlos erscheint, Ihr Glaube zu zerbrechen droht...?
- allein mit Ihrem Problem und brauchen jemand, bei dem Sie sich aussprechen können...?
- verzweifelt, weil Sie durch eine plötzliche Veränderung in Ihrem Leben in eine ausweglos erscheinende Situation geraten sind...?
- oder sind Sie einfach unsicher, wohin Sie sich in Ihrem Fall wenden können?

Suchen Sie einen Gesprächspartner, der...?

- sich die nötige Zeit nimmt
- Ihnen zuhört und mit Ihnen denkt
- vorurteilsfrei und offen mit Ihnen sprechen möchte
- sich in die Lage hineinversetzt und Sie verstehen will
- mit Ihnen nach einem Weg sucht
- oder brauchen Sie jemand, der Ihnen eine Information über eine andere weiterführende Hilfe geben kann?

0800-111 0 111 oder  
0800-111 0 222

- rund um die Uhr
- verschwiegen
- kostenfrei

## **Arbeitskreis Leben Reutlingen/Tübingen e.V.**

Krisenberatungsstelle Tübingen

Adresse: Österbergstraße 4  
72074 Tübingen

Telefon: 07071 92210

E-Mail: akl-tuebingen@ak-leben.de

Krisenberatung: 07071 19298

Sprechzeiten: Di, Do, Fr 10-13 Uhr und Mi 15-17 Uhr

Der AKL Reutlingen / Tübingen bietet suizidgefährdeten Menschen und Menschen in Lebenskrisen Hilfe und Unterstützung an.

Beratung und Begleitung:

- Krisenintervention persönlich und telefonisch
- in akuter Krise zeitnahe Gesprächstermine
- Einzelberatung und Begleitung
- Paar- und Familienberatung Beratung und Begleitung nach einem Suizidversuch auch in der Klinik
- Beratung für Angehörige, Freunde und andere Betroffene
- Trauer nach Suizid (Trauerbegleitung, Gruppenangebote, Gedenkgottesdienst, Trauercafé und Trauerwanderung)

## **Pflegedienstförderverein Ammerbuch**

Siehe „Hilfe für zuhause“

## **Umzugsservice**

Verschiedene Unternehmen bieten Unterstützung und Übernahme aller Arbeiten beim Umzug von Senioren an.

Infos beim Pflegestützpunkt.

## **Fußpflege/Frisöre**

Wenn Ihre Mobilität eingeschränkt ist, bieten die meisten FußpflegerInnen / FrisörInnen Hausbesuche an. Fragen Sie bei Ihrer persönlichen FußpflegerIn / FrisörIn nach.

Stand: August 2018. Alle Angaben ohne Gewähr.