

Wegweiser

„Älterwerden in Ammerbuch“

Die aufgeführten Daten unterliegen häufig einer raschen Veränderung. Es wird um Verständnis gebeten, falls sich eine Telefonnummer oder ein Ansprechpartner geändert hat.

Beratung und Information	2
Angebote für ältere Menschen mit psychischen Erkrankungen.....	4
Hilfe für Zuhause	5
Pflegeheime / Tagespflege / Kurzzeitpflege	8
Essen	9
Wohnen	10
Krankenversicherung / Pflegeversicherung.....	11
Ärzte in Ammerbuch.....	12
Behinderung.....	14
Krebserkrankungen	15
Besuchsdienste.....	18
Betreuungsrecht / Vollmachten.....	21
Sterbebegleitung – Hospizgruppe – Trauernde	22
Bestattungsunternehmen.....	23
Kuren.....	24
Finanzielle Hilfen	24
Rechtangelegenheiten / Sicherheit für Ältere	26
Kliniken	27
Selbsthilfegruppen	28
Begegnung und Weiterbildung	29
Sport und Bewegung im Alter.....	32
Krankengymnastik, Logopädie, Ergotherapie	34
Sonstiges	35

Beratung und Information

Pflegestützpunkt im Landkreis Tübingen – Standort Rottenburg

Information und Beratung im Alter und bei Pflegebedürftigkeit

Adresse: Außenstelle Rathaus Entringen, Kirchstr. 6, 72119 Ammerbuch
Rottenburg, Ehinger Platz 12, 72108 Rottenburg

Ansprechpartner: Doreen Schulze (Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin,
Erziehungswissenschaften (BA), Systemische Beraterin (SG))

Telefon: 0170 7 16 30 45

E-Mail: psp-rottenburg@kreis-tuebingen.de

Internet: www.pflegestuetzpunkt-tuebingen.de

Der Pflegestützpunkt im Landkreis Tübingen ist Anlauf- und Beratungsstelle für alle Fragen rund um das Thema Pflege. Denn Krankheit oder Pflegebedürftigkeit können unterschiedliche Fragen und Probleme aufwerfen: Wer hilft bei häuslicher Pflege? Welche Entlastungsmöglichkeiten gibt es für pflegende Angehörige? Wie finde ich ein geeignetes Pflegeheim? Die Mitarbeiterinnen des Pflegestützpunktes geben Auskunft und Beratung zu diesen und weiteren Fragen. Die Beratung und Begleitung von pflege- und hilfsbedürftigen sowie chronisch kranken Menschen und deren Angehörigen erfolgt neutral, kostenlos und unabhängig. Sie kann telefonisch, im Büro des Pflegestützpunktes oder in der Häuslichkeit erfolgen. Die Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht.

Bitte vereinbaren Sie einen Beratungstermin.

Gerontopsychiatrische Beratungsstelle

Information und Beratung bei psychischen Erkrankungen im Alter

Adresse: Beratungsstelle für ältere Menschen und deren Angehörige e.V.
Gartenstraße 28
72074 Tübingen

Telefon: 07071 22498

E-Mail: info@altenberatung-tuebingen.de

Internet: www.altenberatung-tuebingen.de

Beratung und Begleitung älterer Menschen ab 65 Jahren (bei Demenz unabhängig vom Alter) sowie deren Angehörigen. Bietet Hilfe zur selbstständigen Lebensführung und Erhaltung des Wohlbefindens trotz Einschränkungen und Krankheit und unterstützt und entlastet Angehörige.

Lebensberatung im Alter (LiA)

Information und Beratung zu altersbedingten Veränderungen und Lebenskrisen im Alter

Adresse: Beratungsstelle für ältere Menschen und deren Angehörige e.V.
Gartenstraße 28
72074 Tübingen

Telefon: 07071 22498

E-Mail: info@altenberatung-tuebingen.de

Internet: <http://www.altenberatung-tuebingen.de>

Unterstützung bei Umgang mit altersbedingten Krankheiten, Orientierung in veränderten Lebensumständen (Ausscheiden aus dem Berufsleben, Konflikte in der Familie, Tod nahestehender Menschen) und Umgang mit Einsamkeit, Ängsten und Unsicherheiten. Weitere Angebote: Gedächtnistraining für Gesunde, Gruppe für pflegende Angehörige

Ehe-, Familien und Lebensberatung / Sozialberatung für jedes Alter

Sozialberatung im evangelischen Kirchenbezirk Tübingen

(Zuständigkeit – **Pfäffingen und Poltringen**)

Adresse: Diakonisches Werk Tübingen
Hechinger Straße 13
72072 Tübingen

Telefon: 07071 930470

E-Mail: diakonie@evk.tuebingen.org

Internet: <http://www.evangelischer-kirchenbezirk-tuebingen.de>

Beratung bei sozialen und materiellen Notlagen. Information über Voraussetzung verschiedener Sozialleistungen sowie Unterstützung bei der Beantragung. Auf Wunsch Erarbeitung eines persönlichen Haushaltsplanes. Beratung ist kostenlos und Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht.

Sozialberatung im evangelischen Kirchenbezirk Herrenberg

(Zuständigkeit - **Entringen, Reusten, Breitenholz und Altingen**)

Adresse: Diakonische Bezirksstelle Herrenberg
Bahnhofstraße 18
71083 Herrenberg

Telefon: 07073 5438 oder 5456

E-Mail: info@diakonie-herrenberg.de

Internet: <http://www.edivbb.de/beratung-und-hilfe>

Beratung, Information und Unterstützung in schwierigen, ausweglos erscheinenden Situationen und bei der Beantragung von Sozialleistungen, Fragen zu Anträgen, Bescheiden und Widersprüchen. Beratung ist kostenlos und Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht.

Sozialverband VdK Ammerbuch

Ortsverband Altingen

Vorsitzender: Dieter Gamm

Adresse: Burgstraße 15
72119 Ammerbuch-Altingen

Telefon: 07032-73189

E-Mail: dieter.gamm@t-online.de

Ortsverband Pfäffingen-Entringen-Breitenholz

Vorsitzender: Bernhard Fleisch

Adresse: Forsthausstr. 21
72119 Ammerbuch

Telefon: 07073-61 90

E-Mail: fl.ub@web.de

Ortsverband Reusten-Poltringen

Vorsitzender: Klaus Kuhm
Adresse: Baumgartenring 33
72119 Ammerbuch
Telefon: 07073 - 916521
E-Mail: klaus.kuhm@gmx.de

Suchtberatung (im Alter)

Sucht- und Drogenberatung für den Landkreis Tübingen

Adresse: Beim Kupferhammer 5
72070 Tübingen
Telefon: 07071 750160
E-Mail: psb@diakonie-rt-tue.de
Internet: <http://www.diakonie-reutlingen.de/angebote/>

Beratungsangebot richtet sich an erwachsene Menschen mit Problemen durch Alkohol, Drogen (in Kooperation mit dem BWLV), Medikamente, Glücksspiel oder andere süchtige Verhaltensweisen. Wir bieten Hilfe und Beratung für Betroffene und deren Angehörige, Partner und Freunde. Sie können sich – einzeln oder gemeinsam – an uns wenden. Unsere Beratungsstelle ist offen für alle Menschen, unabhängig von Alter, Konfession und Einkommen. Die Beratung ist kostenlos.

Aufsuchende Suchthilfe im Alter

Adresse: Beim Kupferhammer 5
72070 Tübingen
Telefon: 07071 750160
0152/56102476 oder 0152 /56185482
E-Mail: Kathrin.Muehleck@diakonie-rt-tue.de
Andreas.Kiemle@diakonie-rt-tue.de
Internet: <http://www.diakonie-reutlingen.de/angebote/>

Persönliche Beratung und Unterstützung durch haupt- und ehrenamtliche MitarbeiterInnen im sozialen Umfeld durch Hausbesuche sowie Beratungsangebote für Angehörige in den Suchtberatungsstellen. Altersspezifische Angebote in der Selbsthilfe. Einleitung von Hilfsmaßnahmen und Vermittlung in spezifische Behandlungseinrichtungen. Kooperation mit Hausärzten, Sozialstationen und Nachbarschaftshilfen sowie den Diensten der Altershilfe.

Angebote für ältere Menschen mit psychischen Erkrankungen

Fachärzte für Neurologie und Psychiatrie

Arztsuche im Internet unter: www.weisse-liste.de

Gerontopsychiatrische Beratungsstelle

Siehe „Beratung und Information“ (Seite 5)

Gedächtnisambulanz der Uniklinik Tübingen (Memory Clinic)

Adresse: Calwerstraße 14
72076 Tübingen
Telefon: 07071/29-8 71 26 (Anmeldung Mo-Fr. 9.30-10.30 Uhr)
E-Mail: anke.weiss@med.uni-tuebingen.de
Internet: www.medizin.uni-tuebingen.de

Gedächtnisstörungen können bei verschiedenen Krankheiten auftreten. Die Gedächtnissprechstunde / Memory Clinic dient der (Früh-) Erkennung, differentialdiagnostischen Abklärung und Behandlung von Gedächtnisstörungen, sowie der Beratung von betroffenen Patienten und Angehörigen.

Tagesklinik für Ältere

Ehemals Tagesklinik Wielandshöhe (bis März 2016)
Teilstationäre, psychiatrische Einrichtung für Menschen ab 50 Jahren
Adresse: Calwerstraße 14
72076 Tübingen
Westflügel des Altbaus der UKPP auf der Ebene 3
Telefon: 07071 2987128
E-Mail: marie.peschka@med.uni-tuebingen.de
Internet: <https://www.medizin.uni-tuebingen.de>

Behandelt werden Menschen im mittleren (ab 50 Jahren) und höheren Lebensalter, die akute oder chronische seelische Erkrankungen haben wie:

- Depressionen
- Psychotische Störungen
- Gedächtnisstörungen
- Angsterkrankungen
- Konfliktsituationen
- Suchtprobleme mit Alkohol und Medikamenten
- Chronische Schmerzen mit begleitender Depression

Betreuungszeiten: Mo-Fr. 9-16 Uhr

Hilfe für Zuhause

Häusliche Krankenpflege, Nachbarschaftshilfe und Hauswirtschaftliche Hilfen

Diakoniestation Ammerbuch

Adresse: Kirchstraße 58
72119 Ammerbuch
Telefon: 07073 30032-0 (Kranken- und Altenpflege)
07073 30032-33 (Hauswirtschaft, Nachbarschaftshilfe)
E-Mail: pdl@diakoniestation-ammerbuch.de (Kranken- u.- Altenpflege)
el@diakoniestation-ammerbuch.de (Hauswirtschaft)
Internet: <http://www.diakoniestation-ammerbuch.de/>

HKP – Häusliche Krankenpflege

Adresse: Nagolder Straße 1
72119 Ammerbuch
Telefon: 07073 913684
E-Mail: info@hkp-wegenast.de
Internet: www.hkp-wegenast.de

Betreuungsgruppe für ältere und an Demenz erkrankte Menschen

Ansprechpartner: Diakoniestation Ammerbuch
Telefon: 07073 300320
Montags von 14.30-18.00 Uhr im evangelischen Gemeindehaus Altingen
Abholservice vorhanden

Aktivierender Hausbesuch

Ansprechpartner: Ursula Stöckle
Telefon 07071 7000-26 (Mo, Di, Do 8-12 Uhr)
E-Mail: U.Stoeckle@drk-tuebingen.de

Der aktivierende Hausbesuch ist ein Projekt, welches der DRK-Kreisverband Tübingen gemeinsam mit dem Landkreis erdacht und entwickelt hat. Das Angebot richtet sich speziell an jene älteren Menschen, die gern an einer Bewegungsgruppe teilnehmen würden oder das auch schon getan haben – jetzt aber ihr Zuhause aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr verlassen können. Zu ihnen kommt eine DRK-Übungsleiterin nach Hause und führt dort ein individuelles Training durch: Bewegungsübungen gehören ebenso dazu wie Gedächtnistraining und ein wenig Zeit für Gespräche.

Hilfen für pflegende Angehörige

- Kuren für pflegende Angehörige
- Gemeinsamer Urlaub mit dem Pflegebedürftigen
- Soziale Absicherung der Pflegeperson
- Entlastungsangebote
- Vereinbarkeit von Pflege und Beruf

Infos und Beratung durch den Pflegestützpunkt

Verhinderungspflege und Kurzzeitpflege

Bei Leistungsbezug der Pflegeversicherung besteht Anspruch auf Verhinderungspflege und Kurzzeitpflege, sollten Angehörige durch Urlaub oder Krankheit verhindert sein.

Verhinderungspflege kann auch stundenweise in Anspruch genommen werden und es können ambulante Dienste als auch Privatpersonen zur Unterstützung engagiert werden.

Nähere Informationen beim Pflegestützpunkt

Hausnotruf

Allein und selbstbestimmt zu leben, ist für viele Menschen ein wesentlicher Bestandteil ihrer Lebensperspektive im Alter. Der Hausnotruf ermöglicht häufig ein Verbleiben in der vertrauten Wohnung und bietet im Notfall kompetente Hilfe.

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Adresse: Hegelstraße 1/1
72072 Tübingen
Telefon: 07071 / 9898550
Internet: www.johanniter.de

DRK Kreisverband Tübingen e.V.

Adresse: Steinlachwasen 26
72072 Tübingen
Telefon: 07071 / 7000 39
Internet: www.drk-tuebingen.de

Mobilruf

Hausnotrufanbieter bieten auch Mobilruflösungen an, um Sicherheit auch bei Freizeitaktivitäten und Erledigungen außerhalb der Wohnung zu gewährleisten. Genauere Informationen gibt es bei den jeweiligen Hausnotrufanbietern.

Patientenverfügung

Mit Hilfe einer Patientenverfügung können im Vorfeld individuelle Wünsche im Falle des Eintritts einer Entscheidungs- oder Handlungsunfähigkeit festgelegt werden. Somit wird das Selbstbestimmungsrecht einerseits gesichert und andererseits Angehörige vor zusätzlichem Stress geschützt, im Ernstfall entscheiden zu müssen.

Weitere Informationen und Materialien: www.bmvj.de

Vorträge, Gruppenberatungen und Workshops bietet der Betreuungsverein Landkreis Tübingen an: www.betreuungsverein-tuebingen.de

Weitere Informationen und Broschüren beim Pflegestützpunkt.

Pflegedienstförderverein

Der Pflegedienstförderverein unterstützt mit seinen Mitgliedsbeiträgen die Arbeit der Diakoniestation Ammerbuch und des Samariterstifts Ammerbuch.

Der Ammerbucher Pflegedienstförderverein wurde 1977 gleichzeitig mit der Diakoniestation gegründet.

Im Laufe der Zeit hat er sich und seine Arbeit immer wieder den wechselnden Verhältnissen angepasst. Doch seine eigentlichen Ziele sind immer gleich geblieben: kranken, pflege- und hilfebedürftigen Menschen in unserer Gemeinde zu helfen und sie gut versorgt zu wissen.

Der Pflegedienstförderverein setzt sich und seine finanziellen Mittel für alle Bürgerinnen und Bürger ein. Insbesondere, wenn es darum geht dem hilfsbedürftigen Menschen in seiner Ganzheit zu begegnen. Und somit allen körperlichen aber auch sozialen, seelischen und zwischenmenschlichen Bedürfnissen gerecht zu werden.

Der Pflegedienstförderverein ist gemeinnützig im Sinne der Abgabenordnung, Mitgliedsbeiträge und Spenden sind abzugsfähig.

Ansprechpartner: Frau Sabine Kappeler (Vorstand)
Adresse: Uhlandstraße 23
72119 Ammerbuch - Pfäffingen
Telefon: 07073 7500

Pflegeheime / Tagespflege / Kurzzeitpflege

An dieser Stelle werden detailliert nur Einrichtungen aus Ammerbuch aufgeführt. Informationen und Einrichtungen im gesamten Landkreis Tübingen, erhalten Sie beim Pflegestützpunkt oder der Seite des Landratsamtes. (www.kreis-tuebingen.de unter dem Reiter „Dienstleitungen/Pflege/Pflegeheime“)

Pflegeheim

Samariterstift Ammerbuch-Entringen

Ansprechpartner: Frau Schaffert-Renz
Adresse: Kirchstraße 58
72119 Ammerbuch-Entringen
Telefon: 07073 91530

Pflegewohngemeinschaft

Villa Rosengarten

Ansprechpartner: Herr Ehrlicher
Adresse: Wiesenstraße 6
72119 Ammerbuch-Altingen
Telefon: 07032 895828

Tagespflege

Tagespflege im Samariterstift Entringen

Ansprechpartner: Frau Lösch
Adresse: Kirchstraße 58
72119 Ammerbuch-Entringen
Telefon: 07073 9153110

Tagespflege ermöglicht hilfebedürftigen, älteren Menschen den Aufenthalt, die Betreuung und Versorgung während des Tages durch Fachpersonal. Der Transport von der Wohnung zur tagespflege wird in der Regel organisiert.

Kurzzeitpflege

Bei Anspruch auf Leistungen aus der Pflegeversicherung, besteht ein Anspruch auf Kurzzeitpflege.

Informationen dazu erteilt der Pflegestützpunkt oder die Homepage des Landratsamt Tübingen unter www.kreis-tuebingen.de unter „Dienstleistungen/Pflege/Pflegeheime/Kurzzeitpflege“

Essen

Regelmäßige Mahlzeiten sind wichtig für das Wohlbefinden und die Gesundheit. Allerdings oft mit einem Einkauf und damit Tragen von schweren Körben und Tüten verbunden. Um dies zu minimieren oder vermeiden, kann entweder das Angebot des Samariterstifts in Anspruch genommen werden oder das Essen nach Hause geliefert werden.

Offener Mittagstisch für Senioren

Samariterstift in Ammerbuch Entringen

Adresse: Kirchstraße 58
72119 Ammerbuch

Anmeldung: 07073 91530

Essen auf Rädern

Diakoniestation Ammerbuch

Adresse: Kirchstraße 58
72119 Ammerbuch-Entringen

Telefon: 07073 300320

Mittagessen von der Metzgerei Egeler aus Reusten, täglich frisch gekocht, keine Diäten

HKP Häusliche Krankenpflege

Adresse: Nagolder Straße 1
72119 Ammerbuch

Telefon: 07073 913684

Mittagessen von der Metzgerei Egeler aus Reusten, täglich frisch gekocht, keine Diäten

KBF – Körperbehindertenförderung Neckar-Alb

Adresse: Fürststraße 125
72072 Tübingen

Telefon: 07071 920220

Vollkost, vegetarisch und Diäten möglich

Lieferung Mo-Fr frisch gekocht, am Wochenende tiefgekühlt

Johanniter Unfallhilfe e.V.

Regionalverband Württemberg Mitte
Dienststelle Tübingen

Adresse: Schweickhardtstraße 3
72072 Tübingen

Telefon: 07071 98985530

Vollkost, Schonkost, Vegetarisch, Diabetikerkost, pürierte Kost, natriumverminderte Menüs
Lieferung täglich frisch gekocht – kalt geliefert - als Induktionsessen oder als Heißanlieferung
oder einmal wöchentlich tiefgefroren

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Tübingen e.V.

Adresse: Steinlachwasen 26
72072 Tübingen

Telefon: 07071 70 00 22

Vollkost, Schonkost, Vegetarisch, kleine Menüs, Trinkmenüs und andere Diäten

Lieferung tiefgekühlt wöchentlich oder auf Wunsch zwei, drei oder vierwöchentlich

Weitere Informationen und Beratung beim Pflegestützpunkt

Wohnen

Wohnberatungsstelle

Unentgeltliche Beratung und Informationen zur Wohnungsanpassung auf die veränderten Bedingungen des Älterwerdens (Hilfsmittel, Bauliche Maßnahmen, Planung, Finanzierung...)

Ansprechpartner: Kreissenorenrat Tübingen

Adresse: Huberstraße 12
72072 Tübingen

Telefon: 07071 920 88 67

E-Mail: info@kreissenorenrat-tuebingen.de

Internet: <https://www.kreissenorenrat-tuebingen.de/>

Wohnberechtigungsschein für öffentlich geförderten Wohnraum

(z.B. für eine Betreute Wohnung)

Beratung und Antragsstellung im Rathaus in Entringen, Gemeinde Ammerbuch

Adresse: Kirchstraße 6
72119 Ammerbuch

Telefon: 07073/9171-0

E-Mail: info@ammerbuch.de

Internet: <http://www.ammerbuch.de>

Wohngeld

Beratung und Anträge auf Wohngeld bei den örtlichen Bürgerbüros

Betreutes Wohnen in Ammerbuch

Adresse: Kirchstraße 56
72119 Ammerbuch-Entringen

Voraussetzung ist ein Wohnberechtigungsschein (siehe oben)

Informationen und Anmeldungen über:

Kreisbaugesellschaft Tübingen mbH

Adresse: Hechinger Str. 22
72072 Tübingen

Telefon : 07071/9325-0

E-Mail: info@kreisbau.com

Informationen über weitere Betreute Wohnungen im Landkreis beim Pflegestützpunkt.

Beratung der Kranken- und Pflegekassen

Sachbearbeiter und Pflegeberatung der jeweiligen Kranken- und Pflegekassen geben ausführliche Beratung zu allen Leistungen.

Allgemeine Fragen zu Leistungen der Pflegeversicherung können auch an den Pflegestützpunkt gerichtet werden.

Informationen und Beratung zu allen Themen rund um die Themen Alter und Pflege

Pflegestützpunkt Landkreis Tübingen

Außenstelle Ammerbuch

Adresse: Kirchstraße 6
72119 Ammerbuch-Entringen

Telefon: 0170 7 16 30 45

E-Mail: psp-rottenburg@kreis-tuebingen.de

Hilfsmittel

- Hilfsmittel, die dem Ausgleich einer Behinderung und somit der Förderung und Gewährleistung der Selbständigkeit dienen z.B. Rollstühlen, Gehwagen, Sehhilfen, Körperersatzstücke etc.
- Hilfsmittel, die zur Ermöglichung/Erleichterung der häuslichen Pflege dienen z.B. Pflegebett, Betteinlagen, Windeln, Hausnotruf etc.
- Maßnahmen zur Verbesserung des Wohnumfeldes z.B. technische Hilfen im Haushalt (Zuschüsse durch die Pflegekassen)

Kostenträger sind die Kranken- oder Pflegekassen

Beratung und gegebenenfalls Verordnung durch die Hausärzte

Beratung auch durch die Kranken- und Pflegekassen, die Sanitätshäuser in Tübingen, die Pflegedienste und den Pflegestützpunkt

Zuzahlung für medizinische Leistungen und Arzneimittel / Rezeptgebühr

Chronisch krank ist, wer *ein Jahr und länger mindestens einmal im Quartal* ärztlich behandelt wurde (zum Beispiel bei Diabetesbehandlung: mindestens einmal im Quartal die Untersuchung des Blutzuckers). Darüber hinaus müssen Sie eine der folgenden Voraussetzungen erfüllen:

- Es liegt eine Pflegebedürftigkeit des Pflegegrades 3, 4 oder 5 vor.
- Aufgrund der Erkrankung liegt ein Grad der Behinderung von mindestens 60 Prozent oder eine Minderung der Erwerbsfähigkeit von mindestens 60 Prozent vor.
- Es ist eine kontinuierliche medizinische Versorgung erforderlich (etwa Arzneimitteltherapie, Versorgung mit Heil- und Hilfsmitteln), und ohne die Therapie verschlimmert sich der Gesundheitszustand.

Um als chronisch krank eingestuft werden zu können, müssen Versicherte der Krankenkasse eine ärztliche Bescheinigung vorlegen, in der der Arzt die Krankheit angeben und dem Patienten therapiegerechtes Verhalten bestätigen muss.

Weitere Informationen zur Antragstellung erhalten Sie bei ihrer Krankenkasse oder beim Pflegestützpunkt.

Ärzte in Ammerbuch

Allgemeinärzte, Praktische Ärzte, Internisten

Ärzthaus Pfäffingen

Herr Dr. med. Wolfgang Bahlinger

Frau Dr. med. Inge Krützfeldt

Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren und Akupunktur

Adresse: Nagolder Str. 23
72119 Ammerbuch-Pfäffingen

Telefon: 07073 891

E-Mail: kontakt@praxisdrbahlinger.de

Herr Dr. med. Roland J. Brosch

Allgemeinmedizin

Adresse: Nagolder Str. 23
72119 Ammerbuch - Pfäffingen

Telefon: 07073 892

Frau Dr. med. Bettina Seybold

Frau Dr. med. Martina Offenber

Allgemeinmedizin, Anästhesie und Intensivmedizin

Adresse: Nagolder Str. 23
72119 Ammerbuch-Pfäffingen

Telefon 07073 7483

Ärztehaus Altingen

Frau Dr. Heike Richter

Innere Medizin, Notfall- und Ernährungsmedizin, Palliativmedizin

Adresse: Pilgerstr. 2
72119 Ammerbuch

Telefon: 07032 71372

E-Mail: rezeption@aerztehaus-altingen.de

Herr Wolfram Egle

Innere Medizin, Notfallmedizin. Leitender Notarzt, Palliativmedizin

Adresse: Pilgerstr. 2
72119 Ammerbuch

Telefon: 07032 71372

E-Mail: rezeption@aerztehaus-altingen.de

Herr Siegfried Haupt

Privatärztliche Chirotherapie, Allgemeinmedizin

Adresse: Pilgerstr. 2
72119 Ammerbuch
Telefon: 07032 71372
E-Mail: rezeption@aerztehaus-altingen.de

Herr Dr. Volker Stücker

Adresse: Rollengasse 8
72119 Ammerbuch
Telefon: 07073 6591

Zahnärzte**Dr. med. dent. Matjaz Kotnik**

Adresse: Nagolder Str. 23
72119 Ammerbuch Pfäffingen
Telefon: 07073 2225

Dr. med. dent. Dieter Merkle & Wolfgang Busch

Adresse: Talstraße 23
72119 Ammerbuch Altingen
Telefon: 07032 71959

Apotheken**Lindenapotheke Entringen**

Adresse: Rollengasse 10
72119 Ammerbuch Entringen
Telefon: 07073 500060
E-Mail: apotheke-entringen@t-online.de

Apotheke am Bahnhof (Pfäffingen)

Adresse: Nagolder Str. 23
72119 Ammerbuch
Telefon: 07073 6259
E-Mail: apotheke-pfaeffingen@t-online.de

Sanitätshäuser (Tübingen)**Fa. Nusser und Schaal**

Adresse: Hintere Grabenstr. 28
72072 Tübingen
Telefon: 07071 / 13030
E-Mail: infotue@nusser-schaal.de
Internet: www.nusser-schaal.de

Fa. Brillinger

Adresse: Handwerker-Park 25
72070 Tübingen
Telefon: 07071 41040
E-Mail: info@brillinger.de
Internet: www.brillinger.de

Behinderung

Beratungs-und Sozialdienst für Menschen mit Behinderungen und ihre Familien

Landratsamt Tübingen
Adresse: Abteilung Soziales
Wilhelm-Keil-Str. 50
72072 Tübingen
Telefon: 07071 2072023

Schwerbehinderung

Anträge auf Feststellung einer Schwerbehinderung sind beim Landratsamt Tübingen oder den örtlichen Bürgerbüros zu stellen.

Anträge, Ausfüllhilfen und Informationen unter: www.kreis-tuebingen.de (unter dem Reiter „Dienstleitung/Soziales/Schwerbehindertenrecht“)

Landratsamt Tübingen
Adresse: Wilhelm-Keil-Straße 50
72072 Tübingen
Telefon: 07071 2072009 (Sekretariat) oder -2041/-2050

Fahrdienste

Fahrdienste können Schwerstbehinderte mit außergewöhnlicher Gehbehinderung in Anspruch nehmen, die keine öffentlichen Verkehrsmittel benutzen können, kein eigenes Fahrzeug besitzen oder steuern können, nicht von Angehörigen gefahren werden und das Merkzeichen „aG“ im Schwerbehindertenausweis besitzen.

Dabei handelt es sich in erster Linie um Rollstuhlfahrer, aber auch Personen ohne Rollstuhl, die in ihrer Beweglichkeit wesentlich und dauernd eingeschränkt sind.

Zu folgenden Gelegenheiten werden Fahrten angeboten: wichtige Besorgungen des täglichen Lebens bei Behörden, Banken, Einkaufsstätten usw., Besuch von kulturellen Veranstaltungen und Gottesdiensten, Kirchen, Museen, Theater, Konzerte, Kino, Sportveranstaltungen, Besuche bei Verwandten usw. Der Fahrausweis ist *nicht* bestimmt für Arztbesuche und auch nicht für Fahrten zu therapeutischen Einrichtungen (z.B. Krankengymnastik, Massage, Pflegeeinrichtungen). Die Leistung ist einkommensabhängig. Berechtigungsscheine können beim Landratsamt Tübingen, Abt. Soziales beantragt werden.

Die Fahrten werden durchgeführt von
Körperbehindertenförderung Neckar-Alb e.V.

Adresse: Im Rosenbenz 12
72116 Mössingen
Telefon: 07473 377205
E-Mail: fahrdienst@kbf.de

Blindheit

Blinde haben aufgrund ihrer Behinderung einen vielfältigen materiellen Mehraufwand. Zum Ausgleich ist sowohl im Bundessozialhilfegesetz als auch in den jeweiligen Landesgesetzen der einzelnen Bundesländer die Gewährung von Blindenhilfe vorgesehen. Für Baden – Württemberg gilt das Gesetz über die Landesblindenhilfe Baden-Württemberg. Bei der Landesblindenhilfe handelt es sich um eine monatlich fortlaufende gewährte, pauschalierte Geldleistung. Im Unterschied zu anderen Sozialleistungen wird diese nicht von den wirtschaftlichen Verhältnissen des Berechtigten abhängig gemacht (im Gegensatz zur Blindenhilfe nach dem Bundessozialhilfegesetz, die zusätzlich beantragt werden kann) Betroffene erhalten Anträge auf Landesblindengeld beim Landratsamt Tübingen.

Landratsamt Tübingen
Adresse: Wilhelm Keil Str. 50
72072 Tübingen
Telefon: 07071 2070 (Zentrale)

Begleitete Reisen für Menschen mit Handicap

Beratungs-und Sozialdienst für Menschen mit Behinderungen und ihre Familien

Landratsamt Tübingen
Abteilung Soziales
Adresse: Wilhelm-Keil-Str. 50
72072 Tübingen
Telefon: 07071 2072023

Krebserkrankungen

Zentrale Informationsstelle

Hotline Krebswegweiser Tübingen

Telefon: 07071 29-87000
Montag bis Freitag von 10-12 Uhr

Sie möchten eine Zweitmeinung einholen? Sie wollen sich mit einem Fachkollegen über Behandlungsmöglichkeiten für Ihren Patienten austauschen und suchen den richtigen Ansprechpartner am Universitätsklinikum Tübingen? Oder suchen Sie die Adresse einer Selbsthilfegruppe?

Der Krebswegweiser Tübingen

- ist die zentrale Informations- und Vermittlungsstelle des CCC Tübingen-Stuttgart
- stellt für Sie den Kontakt her zu kompetenten Krebsexperten des UKT
- übernimmt die Steuerung von Zweitmeinungsanfragen
- nennt Kontaktadressen von Selbsthilfegruppen
- hilft bei der Kontaktvermittlung bei sozialrechtlichen Fragen
- nennt Links zu weiterführenden Internetseiten

Hinter dem Krebswegweiser-Team steht ein Netzwerk aus onkologisch erfahrenen Ärzten und Pflegekräften, Wissenschaftlern, Psychoonkologen und weiteren Experten des Universitätsklinikums Tübingen.

Die Krebswegweiser-Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht.

Tübinger Projekt für häusliche Betreuung Schwerkranker

Das Tübinger Projekt ist ein ambulanter Palliativdienst der Tropenlinik Paul-Lechler-Krankenhaus zur Betreuung schwerkranker Menschen. Das angeschlossene Angebot der Brückenpflege ist ein Dienst des Kooperationspartners Südwestdeutsches Tumorzentrum am Universitätsklinikum Tübingen. Wenn Heilung nicht mehr möglich ist und die Erkrankung fortschreitet, stehen Patienten und Angehörige vor vielen Fragen, die für eine gute Versorgung zu Hause zu klären sind. Einer großen Zahl schwerkranker Menschen ist es damit möglich, die letzte Lebenszeit umfassend betreut in ihrer vertrauten Umgebung zu verbringen.

Adresse Paul-Lechler-Straße 26
(Geschäftsstelle): 72076 Tübingen
Telefon: 07071 206417 (Geschäftsstelle)
07071 206111 (PDL / Koordinationsstelle)
E-Mail: kontakt@palliativdienst-tuebingen.de
Einzugsgebiet Stadt und LK Tübingen sowie Pliezhausen, Walddorfhäslach, Wannweil

Brückenpflege

Bei bestmöglicher Lebensqualität zu Hause in vertrauter Umgebung zu leben – das ist der Wunsch vieler Tumorkranken, wenn die Krankheit fortschreitet und Heilung nicht mehr möglich ist. Wenn dann die Entlassung nach Hause vorgesehen ist, stehen Patienten und Angehörige vor vielen Fragen: Was ist zu bedenken, um die weitere medizinische Versorgung zu sichern? Woher bekomme ich Hilfsmittel? Wen kann ich in schwierigen Situationen ansprechen? Wer übernimmt pflegerische Maßnahmen? In dieser Situation bietet die Brückenpflege, ein Dienst des Südwestdeutschen Tumorzentrums am Universitätsklinikum Tübingen, schwerkranken Tumorkranken und ihren Angehörigen Beratung, Begleitung und Hilfestellung an.

Die Brückenpflege nimmt bereits im Krankenhaus Kontakt zu den Patienten auf und bietet von der Entlassungsvorbereitung bis zur Versorgung zu Hause umfassende Beratung und verlässliche Betreuung. Wir unterstützen Patienten und Angehörige in ihren individuellen Fragen und Gegebenheiten, damit sich die Patienten sicher betreut fühlen. Das Angebot der Brückenpflege ist kostenlos.

Tübinger Projekt - Häusliche Betreuung Schwerkranker

Adresse: Paul-Lechler-Straße 24
72076 Tübingen

Telefon: 07071 2987062 (Pflegedienstleitung/Uniring)
07071 206111 (Pflegedienstleitung)
07071 206112 (Geschäftsstelle)

E-Mail: brueckenpflege@med.uni-tuebingen.de

Internet: www.tumorzentrum-tuebingen.de

Einzugsgebiet: Stadt und LK Tübingen sowie Pliezhausen, Walddorfhäslach, Wannweil

Psychosoziale Krebsberatungsstelle

Psychosoziale Krebsberatung für Betroffene und Angehörige

Adresse: Herrenberger Straße 23
72070 Tübingen

Telefon: 07071 29-87033, Fax: 07071 29-5266

E-Mail: krebsberatung@med.uni-tuebingen.de

Internet: www.kbs.tumorzentrum-tuebingen.de

Außensprechstunden im Zollernalbkreis und Landkreis Freudenstadt

Angebot:

Sozialrechtliche Informationen, Psychologische Beratung, Unterstützung in akuten Krisen, individuelle Anleitung und Gruppenangebote, Paar- und Familiengespräche, Hilfe für Kinder krebskranker Eltern

Frauenselbsthilfe nach Krebs

Tübingen

Christine Tetzlaff
Telefon: 07471 73068
E-Mail: chris.tetzlaff@gmx.de

Waltraud Fortenbacher
Telefon: 07457 4290

Petra Ackermann
Telefon: 0171 4453857
E-Mail: petra@erfu.de

Herrenberg

Eva Bengel
Telefon: 07032 73545
E-Mail: evabengel.frauenselbsthilfe@gmx.de

Helga-Linda Beyerle-Müller
Telefon: 07032 992486
E-Mail: helga-linda @mueller-gaeufelden.de

Besuchsdienste

Aktivierender Hausbesuch des DRK

Bewegung zu Hause – der aktivierende Hausbesuch ist eine Kombination aus Gesprächen und Bewegung. So soll die Muskulatur gestärkt, Stürze verhindert und die Beweglichkeit erhalten bleiben. Eine kostenlose Schnupperstunde ist möglich, danach kostet jeder Besuch 6€. Es ist keine Voraussetzung, Mitglied im DRK zu sein.

Anbieter: Kreisverband Tübingen e.V.
Ansprechpartner: Ursula Stöckle
Adresse: Steinlachwasen 26
72072 Tübingen
Telefon: 07071 700026
E-Mail: bewegungsprogramm@drk-tuebingen.de
Sprechzeiten: Mo / Die 8-12 Uhr und Mi 10-14 Uhr

Kirchliche Besuchsdienste in Ammerbuch

Altingen – evangelische Kirchengemeinde

Besucht werden alle Gemeindemitglieder ab 75 Jahre zu Geburtstagen oder bei Krankheit

Ansprechpartner: Pfarramt Reusten (Pfarrer Palágyi)
Adresse: Jesinger Str. 32
72119 Ammerbuch
Telefon: 07073 7250
Oder: Elisabeth Schneider Telefon: 330559
Irmtraute Unsöld Telefon: 71861

Altingen – Katholische Kirchengemeinde

Die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter besuchen die Mitglieder der Kirchengemeinde St. Magnus ab dem 70. Lebensjahr. Außerdem sind Besuche zu Hause oder im Krankenhaus möglich – auf Wunsch wird die Heilige Kommunion nach Hause gebracht.

Ansprechpartner: Traude Schmollinger
Adresse: Eisbergstraße 9
72119 Ammerbuch
Telefon: 07032 75476

Breitenholz – evangelische Kirchengemeinde

Evang. Pfarramt Pfarrerin Christine Knoll
Adresse: Walterstraße 25
72119 Ammerbuch-Breitenholz
Telefon: 07073 2480

Breitenholz – katholische Kirchengemeinde

Siehe Poltringen

Entringen – evangelische Kirchengemeinde

Senioren werden zum 70., 75., 80. Und 85. Geburtstag von Pfarrer Schirm besucht, danach jährlich. Dazwischen erfolgen Besuche durch den Besuchsdienst. Besuche können auch im Krankheitsfall daheim stattfinden, sofern diese dem Pfarramt gemeldet wurden.

Evang. Pfarramt: Pfarrer Schirm
Adresse: Kirchstraße 11
72119 Ammerbuch
Telefon: 07073 6506

Entringen - Ev. method. Kirche

Pfarrer Schwarz besucht Gemeindeglieder an Geburtstagen und bei Krankheit;
Einen organisierten Besuchsdienst gibt es nicht

Ansprechpartner: Pastor Schwarz
Adresse: Bahnhofstraße 9
72119 Ammerbuch-Entringen
Telefon: 07073 7368
E-Mail: david.schwarz@emk.de

Entringen – kath. Kirchengemeinde

Siehe Poltringen

Unseren älteren und kranken Gemeindegliedern möchten wir unsere Verbundenheit durch unsere Besuchsdienste zum Ausdruck bringen.

Gerne besuchen wir auch ältere Jubilare und gratulieren im Namen unserer Gemeinde.

Ebenso möchten wir gerne Neuzugezogene schnell persönlich kennenlernen und sie herzlich in unserer Gemeinde willkommen heißen.

Wenn Sie unseren Besuchsdienst in Anspruch nehmen möchten oder jemanden kennen, der sich über einen Besuch von einem Gemeindeglied freuen würde, dann nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

Ansprechpartnerin: Gaby Ruth
Telefon: 07073 852502

Pfäffingen – evangelische Kirche

Besucht werden Jubilare der Gemeinde.

Ansprechpartner: Pfarramt Pfäffingen - Marie und Tilman Knödler
Adresse: Dorfstraße 20
72119 Ammerbuch-Pfäffingen
Telefon: 07073 7818

Poltringen – Katholische Kirchengemeinde

Der Besuchsdienst betreut alle Katholiken der Gemeinde.

Er kommt zu bestimmten runden Geburtstagen, bei neu zugezogenen Mitgliedern oder auf Ihren Wunsch.

Ansprechpartner: Kath. Pfarramt - Pfarrer Uhl
Adresse: Pfarrgartenweg 16
72119 Ammerbuch-Poltringen
Telefon: 07073 6322

Reusten – evangelische Kirchengemeinde

Besucht werden alle Gemeindemitglieder ab 75 Jahre zu Geburtstagen oder bei Krankheit

Ansprechpartner: Pfarrer Palágyi,
Adresse: Jesinger Str. 32
72119 Ammerbuch
Telefon: 07073 7250

Außerdem:

Die Seniorenkreise der Bezirkssenioren feiern bei ihren monatlichen Treffen in allen Ortsteilen die jeweiligen Geburtstage. Wenn Besucherinnen oder Besucher aufgrund von Krankheit nicht teilnehmen können, geht ein Mitglied des Mitarbeiterteams in der Regel zu Hause vorbei.

VDK – Verband der Kriegsgeschädigten

Besucht werden alle Mitglieder ab dem 65. Lebensjahr zu Geburtstagen oder bei Krankheit.

Je nach Situation können auch kleine Dienste übernommen werden (z.B. Einkaufen...)

Ansprechpartner:
Siehe Sozialberatung VDK

Altingen – TSV Altingen

Der Vorsitzende besucht alle Mitglieder zum 70., 80. und 85. Lebensjahr (danach alle 5 Jahre), nach mindestens 20 jähriger Vereinsmitgliedschaft erhalten Mitglieder ein Sachgeschenk

Ansprechpartner : Herr Boris Adam (1. Vorsitzender)
Adresse: Fasanenweg 31
72119 Ammerbuch
Telefon: 0160 / 9041 7401
E-Mail: boris.adam@tsv-altingen.de

TGV Entringen

Besuche finden zum 60. Und 70. Geburtstag statt, danach im 5-Jahres Rhythmus. Jubilare werden in der Regel in Veranstaltungen geehrt, bei Krankheit auch zu Hause.

Besuche werden jeweils in den einzelnen Untergruppen organisiert.

Ansprechpartner: Geschäftsstelle des TGV
Frau Gertrud Claas
Telefon: 07073 300959 (nur donnerstags von 10-12 Uhr, AB)

Betreuungsrecht / Vollmachten

Betreuungsrecht

Jeder kann durch einen Unfall, eine Krankheit oder im Alter in die Lage kommen, wichtige Fragen nicht mehr selbst beantworten und regeln zu können. Das Betreuungsrecht beantwortet die Frage, wer die Entscheidung trifft, wenn eigenverantwortliches Handeln nicht mehr möglich ist.

Das Selbstbestimmungsrecht soll dabei so gut wie möglich gewahrt werden. Wird vom Gericht ein Betreuer bestellt, kann dieser nur in dem gerichtlich festgelegten Umfang handeln und muss dabei auch die Wünsche des Betroffenen beachten.

Informationen zum Betreuungsrecht erhalten Sie beim Pflegestützpunkt oder bei folgenden Anlaufstellen:

Betreuungsverein Tübingen

Adresse: Schleifmühlenweg 3b
72070 Tübingen

Telefon: 07071 9798200

Betreuungsbehörde Tübingen Landratsamt

Adresse: Wilhelm-Keil-Straße 50
72072 Tübingen

Telefon: 07071 207 2014

Vorsorgevollmacht

Mit einer Vorsorgevollmacht kann eine anderen Person die Verantwortung für einzelne oder alle Angelegenheiten übertragen werden, für den Fall dass die eigene Entscheidungsfähigkeit nicht mehr oder nur noch eingeschränkt vorhanden ist. Der Bevollmächtigte kann in diesem Fall handeln, ohne dass es weiterer Maßnahmen bedarf. Das Gericht wird nur eingeschaltet, wenn es zur Kontrolle des Bevollmächtigten erforderlich wäre. Die Vorsorgevollmacht ermöglicht so ein hohes Maß an Eigenverantwortung.

Informationen und Vordrucke finden Sie unter www.bmjv.de (unter dem Reiter: Themen/Vorsorge und Patientenrechte) sowie beim Pflegestützpunkt.

Patientenverfügung

Eine Patientenverfügung dient dazu, mit Eintritt der Volljährigkeit, für einen jederzeit möglichen Eintritt der Entscheidungs- und Handlungsunfähigkeit vorzusorgen. Es werden individuelle Bestimmungen und Wünsche bei bestimmten Krankheitszustände und Symptome bezogene Behandlungsmaßnahmen schriftlich festgelegt. Damit soll das Selbstbestimmungsrecht gesichert werden und Angehörige selbstverantwortungsbewusst vor zusätzlichem Stress in stark belastenden Ernstfallsituationen zu bewahren.

Informationen und Beispiele unter www.bmjv.de (Themen/Vorsorge und Patientenrechte) sowie beim Pflegestützpunkt.

Sterbebegleitung – Hospizgruppe – Trauernde

Hospizgruppe Ammerbuch

Begleitet, berät und unterstützt schwerkranke und sterbende Menschen und deren Angehörige zu Hause oder im Pflegeheim.

Kontakt über: 0176 80510482 (ein Anrufbeantworter ist geschaltet und wird Tag und Nacht abgehört)

Die Gesamtleitung erreichen Sie über die gemeinsame Geschäftsstelle in Herrenberg:

Ansprechpartner: Frau Reese
Adresse: Mozartstr. 12
71083 Herrenberg
Telefon: 07032 2061155
Email: hospiz@evdiak.de

Café für Trauernde Menschen

An jedem ersten Sonntag im Monat von 15.00-17.00 Uhr in den Räumen des Ökumenischen Hospizdienstes, Mozartstr. 12 Herrenberg. (Rückseite CAP-Markt)

Ansprechpartnerin: Kerstin Reese, Tel.:07032-2061155

Trauernde Kinder und Jugendliche

»Erleben verbindet«

Gruppe für trauernde Kinder und Jugendliche 6 bis 18 Jahre

Gemeinsames Erleben bei unterschiedlichen Aktionen. Zeit und Ort sind aktionsabhängig.

Aktuelle Angebote auf
www.hospizdienst-bb.de

Anmeldung spätestens eine Woche vor dem jeweiligen Termin erforderlich bei:

erlebenverbindet@hospizdienst-bb.de oder

Tel. (07031) 65 96 400

Kontakt / Info: Hospizdienst Böblingen
Adresse: Max-Eyth-Str. 23
71088 Holzgerlingen
Telefon: 07031 6596400
E-Mail: kiho@hospizdienst-bb.de
Internet: www.hospizdienst-bb.de

BOJE Treff für Kinder und Jugendliche - "Gemeinsam ist es einfacher"

Unter dem Motto "Gemeinsam ist es einfacher" wendet sich dieses Angebot an trauernde Kinder und Jugendliche von 6 bis 18 Jahren. Sie werden in altersspezifischen Gruppen betreut.

Wann: Samstag: 3. März (30. Juni, 22. September und 1. Dezember) 2018

Uhrzeit: 10 bis 15.30 Uhr

Wo: Luise-Wetzer-Stift Tübingen (Beim Herbstenhof 15)

Anmeldung erforderlich unter BOJE Tübingen 07071 / 964449 oder Tübinger Hospizdienste 07071 / 760949– info@boje-tuebingen.de

Bestattungsunternehmen

Rilling und Partner

Bahnhofstraße 5/2

72119 Ammerbuch-Entringen

Telefon: 07073 9175860

Bestattungsdienst Felden

Aixer Straße 12

72072 Tübingen

Telefon: 07071 - 856 721

Bestattungen Gommel

Lilli-Zapf-Straße 15

72072 Tübingen

Telefon: 07071 - 977 66 11

Bestattungsdienst Weiß+Mozer GmbH

Marienstraße 6

71083 Herrenberg

Telefon: 07032 5185

Weitere Bestattungsunternehmen in Herrenberg und Tübingen

Kuren

Vermittlung von Kur- und Erholungsmaßnahmen, Mütterkuren und Mutter-Kind-Kuren, Seniorenkuren

Diakonische Bezirksstelle Herrenberg

Zuständig für: Reusten, Altingen, Breitenholz und Entringen
Adresse: Bahnhofstr. 18
71083 Herrenberg
Telefon: 07073 5438 oder 5456

Diakonisches Werk Tübingen

Zuständig für: Pfäffingen und Poltringen
Adresse: Hechinger Str. 13
72072 Tübingen
Telefon: 07071 930473

Finanzielle Hilfen

Beratung zur Finanzierung von Pflege im Alter

Durch den Pflegestützpunkt

Grundsicherung

Grundsicherung ist eine eigenständige Sozialleistung. Sie soll den grundlegenden Bedarf für den Lebensunterhalt von Menschen absichern, die wegen Alters oder aufgrund voller Erwerbsminderung endgültig aus dem Berufsleben ausgeschieden sind und deren Einkünfte nicht für den notwendigen Lebensunterhalt ausreichen. Dadurch soll die Zahlung von Sozialhilfe vermieden werden. Im Gegensatz zur Sozialhilfe wird auf Einkommen der Kinder oder Eltern nicht zurückgegriffen. Anspruchsberechtigt sind Menschen mit gewöhnlichem Aufenthalt in der BRD, die das 65. Lebensjahr vollendet haben...

Infos unter www.bfa-berlin.de

Beratung und Antragstellung bei den Bürgerbüros oder beim Landratsamt Tübingen, Wilhelm-Keil-Str. 50, 72072 Tübingen Tel. 07071/207-0 (Zuständigkeit nach Anfangsbuchstaben des Nachnamens geregelt)

Sozialhilfe / Hilfe zur Pflege

wenn das eigene Einkommen zur Sicherung der Pflege nicht ausreicht, kann ein Antrag auf Sozialhilfe gestellt werden.

Informationen beim Pflegestützpunkt

Antragstellung bei den Bürgerbüros der Gemeinden oder beim Landratsamt Tübingen s.o.

Rehabilitation / Rentenberatung

Unabhängige Beratung zu allen Themen der Rehabilitation (medizinische Rehabilitation, berufliche Rehabilitation, sonstige Leistungen) und Renten (Renten wegen Erwerbsminderung, Altersrenten oder Hinterbliebenenrenten)

Deutsche Rentenversicherung Servicestelle für Rehabilitation Reutlingen
Ringelbachstr. 15
Tel. 07121 / 2037136 oder

Deutsche Rentenversicherung Servicestelle für Rehabilitation Tübingen
Fruchtschranne (Termine in Reutlingen vereinbaren)

Bei Einschränkungen der Mobilität sind auch Beratungen vor Ort im Rathaus möglich.

Telefon-, Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung

Befreiung von der Rundfunkbeitragspflicht – Voraussetzungen (Quelle: www.rundfunkbeitrag.de)

Sie können sich von der Rundfunkbeitragspflicht befreien lassen, wenn Sie eine der folgenden Sozialleistungen erhalten:

- Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld (einschließlich Leistungen nach § 22 Sozialgesetzbuch (SGB) II)
- Hilfe zum Lebensunterhalt nach dem SGB XII (3. Kapitel) sowie nach dem Bundesversorgungsgesetz (BVG) (§§ 27a oder 27d)
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung (4. Kapitel SGB XII)
- Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz
- Blindenhilfe (§ 72 SGB XII sowie nach § 27d BVG)
- Pflegegeld nach landesgesetzlichen Vorschriften
- Pflegezulagen nach dem Lastenausgleichsgesetz (LAG) (§ 267 Abs. 1)
- Hilfe zur Pflege nach dem SGB XII (7. Kapitel) oder Hilfe zur Pflege als Leistung der Kriegsofferfürsorge nach dem BVG

Befreien lassen können sich außerdem:

- Personen, denen wegen Pflegebedürftigkeit ein Freibetrag zuerkannt wird (§ 267 Abs. 2 Satz 1 Nr. 2 Buchstabe c LAG)
- Volljährige, die im Rahmen einer Leistungsgewährung in einer stationären Einrichtung leben (§ 45 SGB VIII)

Anträge erhalten Sie im Rathaus oder der Schwerbehindertenstelle des Landratsamts Tübingen sowie im Internet

Rezeptgebührenbefreiung

Siehe „Krankenversicherung / Pflegeversicherung“

Rechtangelegenheiten / Sicherheit für Ältere

Amtsgericht Tübingen

Beim Amtsgericht Tübingen ist eine Rechtsantragstelle eingerichtet. Sie hilft bei der Formulierung von Anträgen an das Gericht wie z.B. Klagen, Klageerwiderungen usw. und informiert darüber, welche rechtlichen Schritte es gibt. Es gibt allerdings keine Auskunft über die Erfolgsaussichten rechtlicher Schritte.

Information und Beratung

Montag und Donnerstag von 9-11 Uhr

oder nach telefonischer Vereinbarung: Telefon: 07071 200-2756

Amtsgericht Tübingen, Schulberg 14, 72072 Tübingen oder Dobelerstr. 4, 72074 Tübingen,

Beratungshilfe durch Rechtsanwälte

Empfänger von Sozialhilfe und andere Personen unterhalb einer bestimmten Einkommensgrenze haben Anspruch auf eine kostenlose Beratung durch einen Anwalt ihrer Wahl. Dazu muss beim Amtsgericht ein Berechtigungsschein beantragt werden.

Information und Beratung:

Amtsgericht Tübingen, Doblerstr. 14, 72074 Tübingen, Dienstag 10-12 Uhr Tel. 200-2008
oder

Amtsgericht Rottenburg, Obere Gasse 44, 72108 Rottenburg, Tel. 07472/9860-0

Kreissenorenrat

Der Kreissenorenrat bietet eine ehrenamtliche und unentgeltliche Rechtsberatung an. Dieses Angebot kann von Seniorinnen und Senioren – und darüber hinaus auch von allen Bürgerinnen und Bürgern – genutzt werden, wenn sie Fragen nach den Möglichkeiten zur Klärung ihrer rechtlichen Angelegenheiten haben.

Die Rechtsberatung liegt in den Händen von drei ehrenamtlich tätigen Volljuristen.

Die ehrenamtlich angebotene Beratung kann und will eine rechtsanwaltliche Beratung nicht ersetzen. Prozessvertretungen, Vermittlungsgespräche mit Gegenparteien oder die Fertigung von Schriftsätzen werden deshalb nicht angeboten.

Die ehrenamtliche Rechtsberatung versteht sich vielmehr als eine Beratung im Vorfeld anwaltlichen Handelns. Sobald sich nämlich in einem Beratungsgespräch zeigt, dass anwaltliches Handeln erforderlich ist, wird dem rechtlichen Ratsuchenden die Einschaltung eines Anwalts nahegelegt.

Leider kann ab Mai 2018 bis auf Weiteres keine Rechtsberatung mehr angeboten werden.

Weitere Informationen unter:

Kreissenorenrat Tübingen

Huberstraße 12

72072 Tübingen

Tel.: 0 70 71 / 92 08 86 7

E-mail: info@kreissenorenrat-tuebingen.de

Verbraucherzentrale

Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e. V.

Adresse: Paulinenstr. 47
70178 Stuttgart

Telefon: 0711 669110

Kriminalprävention

Beratungsstelle für Reutlingen und Tübingen

Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle

Adresse: Urbanstraße 22
72764 Reutlingen

Telefon: 07121 9421202

Kliniken

Tübingen

Kliniken Tal (Innenstadt)

Frauenklinik, Calwerstraße 7, 72076 Tübingen, Telefon: 07071 2982211

Hautklinik, Liebermeisterstraße 25, 72076 Tübingen, Telefon: 07071 2984555

Psychiatrie und Psychotherapie, Calwerstraße 14, 72076 Tübingen, Telefon: 07071 2982311

Psychosomatik, Osianderstraße 5, 72076 Tübingen, Telefon: 07071 2986719

Tropenmedizin, Wilhelmstraße 27, 72074 Tübingen, Telefon: 07071 2982365

Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde, Osianderstraße 2-8, 72076 Tübingen

Unikliniken Berg (Schnarrenberg)

Intensivmedizin, Hoppe-Seyler-Straße 3, 72076 Tübingen, Telefon: 07071 2986619

Allgemeine Chirurgie, Hoppe-Seyler-Straße 3, 72076 Tübingen, Telefon: 07071 2986619

Augenklinik, Elfriede-Aulhorn-Straße 7, 72076 Tübingen, Telefon: 07071 2988088

HNO-Klinik, Elfriede-Aulhorn-Straße 5, 72076 Tübingen, Telefon: 07071 2988088

Kinder- u. Jugendmedizin, Hoppe-Seyler-Straße 1, 72076 Tübingen, Telefon: 07071 2983781

Medizinische Klinik, Innere, Otfried-Müller-Str. 10, 72076 Tübingen, Telefon: 07071 2982712

Neurochirurgie, Hoppe-Seyler-Straße 3, 72076 Tübingen, Telefon: 07071 2986611

Orthopädie, Hoppe-Seyler-Straße 3, 72076 Tübingen, Telefon: 07071 2986033

Radiologie, Hoppe-Seyler-Straße 3, 72076 Tübingen,

Radioonkologie, Hoppe-Seyler-Straße 3, 72076 Tübingen, Telefon: 07071 2985897

Sportmedizin, Hoppe-Seyler-Straße 6, 72076 Tübingen, Telefon: 07071 2986493

Thorax-, Herz- und Gefäßchirurgie, Hoppe-Seyler-Straße 3, 72076 Tübingen, Telefon: 07071 2986638

Urologie, Hoppe-Seyler-Straße 3, 72076 Tübingen, Telefon: 07071 2986619

Tropenlinik Paul-Lechler-Krankenhaus

Adresse: Paul-Lechler-Straße 26
72076 Tübingen

Telefon: 07071 2060

E-Mail: info@tropenlinik.de

Berufsgenossenschaftliche Unfallklinik Tübingen

Adresse: Schnarrenbergstraße 95
72076 Tübingen
Telefon: 07071 6060
E-Mail: info@bgu-tuebingen.de

Herrenberg

Krankenhaus Herrenberg

Adresse: Marienstraße 25
71083 Herrenberg
Telefon: 07032 160

Selbsthilfegruppen

Beratung und Informationen über die in der Nähe bestehenden Selbsthilfegruppen beim Sozialforum Tübingen e.V.

SOZIALFORUM TÜBINGEN e. V.
Europaplatz 3
72072 Tübingen
www.sozialforum-tuebingen.de

Geschäftsführung
Dietmar Töpfer
Telefon: (0 70 71) 15 15 69
geschaeftsfuehrung (at) sozialforum-tuebingen.de
Sprechstunde:
Dienstag 9 - 12 Uhr und 14 - 16 Uhr
Donnerstag 9 - 12 Uhr und 14 - 16 Uhr

Kontaktstelle für Selbsthilfe
Barbara Herzog
Telefon: (0 70 71) 3 83 63
herzog (at) sozialforum-tuebingen.de
Sprechstunde:
Montag und Dienstag 9 - 12 Uhr
Donnerstag 17 - 19 Uhr

Begegnung und Weiterbildung

Begegnungsstätte der Gemeinde Ammerbuch

Adresse: Kirchstraße 58
72119 Ammerbuch – Entringen
Telefon: 07073 3003240 (Anrufbeantworter)
E-Mail: begegnungsstaette-ammerbuch@online.de
Internet: www.begegnungsstaette-ammerbuch.de
Offenes Café – dienstags, donnerstags und sonntags von 14.30 – 17 Uhr
Angebote: Bridge, Briefmarkengruppe, Gedächtnistraining, Gymnastik, Französisch, Osteoporose-Gymnastikgruppe, Qi Gong, Strickkreis (Dienstag 14.30 Uhr), Yoga

Bezirksseniorenrat Ammerbuch

Vorsitzender: Prof. Dr. Roland Ensinger
Adresse: Weidenstraße 17
72119 Ammerbuch – Entringen
Telefon: 07073 7703
E-Mail: bsr-ammerbuch@freenet.de
Internet: www.bsrat-ammerbuch.de

Aktuelle Termine der hier aufgeführten Gruppen, Kreise und Clubs entnehmen sie bitte den wöchentlichen Ankündigungen im Amtsblatt „AMMERBUCHAktuell“.

Aktiv-Senioren - Wandern

Elke und Helmut Belser, Bebenhauser Straße 24, Entringen, 72119 Ammerbuch
07073 7953

Aktiv-Senioren - Schwimmen

Erika Buchta, Beim Ärztehaus 6, Pfäffingen, 72119 Ammerbuch
07073 7900

Computer-Senioren

Michael Wolf, Karlstraße 4, Entringen, 72119 Ammerbuch
07073 3583
www.csammerbuch.tk

60plus-Radwandern

Dorothea Janzen-Poehlmann, Lärchenstraße 14, Entringen, 72119 Ammerbuch
07073 913407

Seniorenkreis Altingen

Elisabeth Schneider, Raichbergstraße 21, Altingen, 72119 Ammerbuch
07032 330559

Seniorenkreis Breitenholz

Regina Breitmayer, Forsthausstraße 2, Breitenholz, 72119 Ammerbuch
07073 1396

Seniorenkreis Entringen

Ruth Thomen, Tübinger Straße 26/3, Entringen, 72119 Ammerbuch
07073 4495

Seniorenkreis Pfäffingen

Evang. Pfarramt Pfäffingen, Dorfstraße 20, Pfäffingen, 72119 Ammerbuch
07073 7818
www.michaelsgemeinde-pfaeffingen.de

Seniorenclub Poltringen

Hannelore Walz, Bergstraße 24, Poltringen, 72119 Ammerbuch
07073 3456

Seniorenclub Reusten

Gabriele Marnet, Altinger Straße 5, Reusten, 72119 Ammerbuch
07073 2605

Büchereien

Gemeindebücherei Altingen (bei der Schule)

Adresse: Schulstraße 14
72119 Ammerbuch Altingen
Telefon: 07073 9171-5139
E-Mail: buecherei@ammerbuch.de
Internet: www.buecherei-ammerbuch.de
Öffnungszeiten:
Dienstag 14:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Mittwoch 08:30 Uhr bis 11:00 Uhr

Gemeindebücherei in Pfäffingen

Adresse: Schlosshof 2
72119 Ammerbuch Pfäffingen
Telefon: 07073 91712139
E-Mail: buecherei@ammerbuch.de
Internet: www.buecherei-ammerbuch.de
Öffnungszeiten:
Dienstag 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr
Mittwoch 14:30 Uhr bis 18:30 Uhr
Donnerstag 14:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Ev.-öffentliche Bücherei Entringen (im UG des Pfarrhauses)

Adresse: Kirchstraße 11
72119 Ammerbuch Entringen

Öffnungszeiten:

Mittwoch 16.00 – 18.30 Uhr

Sonntag 10.00-12.00 Uhr

Ev.-öffentliche Bücherei Breitenholz (im Gemeindehaus)

Adresse: Walterstraße 25
72119 Ammerbuch- Breitenholz

Unsere Öffnungszeiten:

Mittwochs von 17.30 Uhr – 18.30 Uhr

Musikschule

Siehe Ammerbuch Aktuell

Leiter: Dieter Dörrenbächer

Adresse: Kelterstraße 11
72119 Ammerbuch Entringen

Telefon: 07073 3590

E-Mail: Musikschule-Ammerbuch@web.de

Internet: www.ms-ammerbuch.de

Treffpunkt Computer-Senioren-Ammerbuch

Ehrenamtliche Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen begleiten und betreuen Sie bei Ihren Fragen rund um den Computer und das Internet.

Wenn Sie ein Notebook haben, können Sie dieses gerne zur Beratung mitbringen.

Treffpunkt:

Grundschule Entringen, Heinrich Zeller Str.7, Computerraum im 2. Stock (leider nicht barrierefrei). Parkplätze vor der Schule in der Rosengartenstrasse.

Beratungszeiten:

Montag von 10 – 11 Uhr und Donnerstag von 16:30 – 17:30 Uhr
bei Bedarf sind wir auch länger da.

Kontakt: Michael Wolf

Telefon: 07073 3583 oder 0173 6846098

E-Mail: csa.ammerbuch@googlemail.com

Auch Hausbesuche sind möglich, in den Schulferien ist der Treffpunkt geschlossen.

Erstberatung ist kostenlos, Folgeberatung ab 3€, Hausbesuche ab 10€/h

Volkshochschule Ammerbuch

Außenstelle der vhs Tübingen

Adresse: Katharinenstraße 18
72072 Tübingen

Telefon: 07071 5603-29

E-Mail: info@vhs-tuebingen.de

Öffnungszeiten des Sekretariats:

Montag bis Donnerstag von 09:00 bis 17:00 Uhr

Freitag von 09:00 bis 14:00 Uhr

Das Gesamtprogramm der Volkshochschule Tübingen, einschließlich der Außenstelle Ammerbuch, mit ausführlicher Kursbeschreibung erhalten Sie:

- bei allen Ammerbucher Bürgerbüros
- und im Internet unter www.vhs-tuebingen.de

Sport und Bewegung im Alter

Die Übungsleiterinnen und -leiter in den Vereinen, der Volkshochschule und in der Begegnungsstätte sind auf die speziellen Bedürfnisse und Anforderungen Älterer eingestellt und bieten ein breit gefächertes Angebot.

Bezirksseniorenrat Ammerbuch

Aktiv-Senioren – Wandern

Elke und Helmut Belser, Bebenhauser Straße 24, Entringen,
72119 Ammerbuch
Tel. 07073 / 7953

Aktiv-Senioren – Schwimmen

Erika Buchta, Beim Ärztehaus 6, Pfäffingen,
72119 Ammerbuch
Tel. 07073 / 7900

60plus-Radler/innen

Dieter Fleck, Obere Straße 52, Entringen,
72119 Ammerbuch
Tel. 07073 / 7186

VHS Tübingen

Programm in den jeweiligen Bürgerbüros erhältlich
oder im Internet unter: <http://www.vhs-tuebingen.de/>

Begegnungsstätte Ammerbuch

Osteoporose-Gymnastikgruppe der Rheumaliga

Mittwochs 10.30-11.15 Uhr

Kostenlose Schnupperstunde

Kontakt: Frau Müller 07472 6256 oder Frau Bückle 07073 300 3240

Yoga für Senioren

Donnerstags 10.30-11.30 Uhr

Werkraum Begegnungsstätte

Kontakt: Judith Förster

Telefon: 07073 915484

E-Mail: judithfoerster.Yoga@web.de

Deutsches Rotes Kreuz

Kontakt über: Frau Stöckl, 07071 7000 26

Tanzen

Gemeindehaus St. Moritz Entringen

Montag 18.00-19.00 Uhr (14 tägig, gerade Woche)

Seniorengymnastik

Kelter, Entringen

Mittwoch 9.30-10.30Uhr

Seniorengymnastik

Katholisches Jugendheim St. Magnus, Altingen

Donnerstag 14.00-15.00 Uhr

Tanzen

Turnhalle Poltringen

Montag 18.30-19.30 Uhr (ungerade Woche)

Tanzen ab 50

Entringen

Infos über Corinna Bartels

Telefon: 07071 63212

Poltringen

Infos über Edeltraut Holzhey

Telefon: 07071 37694

Nordic Walking

Sportplatz Entringen Infos über Chrsita Sambeth-Baetzner

Telefon: 07073 3936

Turnvereine

Infos über die Angebote bei den Vorständen der Vereine bzw. in den Geschäftsstellen
www.ammerbuch.de

Sonstige Vereine

Schwäbischer Albverein e.V. – Ortsgruppe Breitenholz

Vorstand: Thomas Krauß

Adresse: Rappenbergstraße 18
72119 Ammerbuch

Telefon: 07073 916583

E-Mail: thomas-krauss@thomaskr.de

Schwäbischer Albverein e.V. – Ortgruppe Entringen

Kontakt: Roland Grieb
Adresse: Mädlesbrück 1
72119 Ammerbuch
Telefon: 07073 910234
E-Mail: oscheuf@aol.com

Schwarzwaldverein Ortsgruppe Ammertal e.V.

Kontakt: Nikolaus Renz
Adresse: Eugenstraße 28
72119 Ammerbuch-Entringen
Telefon: 07073 6858

Gesundheitssport – TGV Entringen

<http://tgv-entringen.de/angebote/gesundheitssport/>

Krankengymnastik, Logopädie, Ergotherapie

Krankengymnastik

Andrea Hinz
Hagenring 3/1
72119 Ammerbuch Altingen
Telefon: 07032 992988

Christa Niggel
Sperberweg 1
72119 Ammerbuch-Pfäffingen
Telefon: 07073 7351

Susanne Schäffer
Panoramaweg 16
72119 Ammerbuch Reusten
Telefon: 07073 50455

Elena Katz und Beate Kussauer
Nagolger Straße 23
72119 Ammerbuch Pfäffingen
Telefon: 07073 4890 oder 07073 9154354

Logopädie

Logopädie Ammerbuch – Zentrum für Sprache, Stimme und Kommunikation
Monika Appel, Christel Beigang, Barbara Pflugfelder und Nicole Schuler
Nagolder Straße 23
72119 Ammerbuch
Telefon: 07073 916675
E-Mail: info@logo-ammerbuch.de

Ergotherapie

Christian Senghaas
Nagolder Straße 23
72119 Ammerbuch-Pfäffingen
Telefon: 07073 915146
E-Mail: mail@senghaas-ergotherapie.de
Internet: www.senghaas-ergotherapie.de

Sonstiges

Telefonseelsorge Tübingen Neckar Alb

Sind Sie...

- ratlos, wie Sie mit einer Schwierigkeit fertig werden sollen - im Beruf, in der Familie, in der Schule, in Ihrer Freundschaft, Familie, Partnerschaft
- belastet, weil Sie sich einsam fühlen, krank sind, weil Ihr Leben sinnlos erscheint, Ihr Glaube zu zerbrechen droht...?
- allein mit Ihrem Problem und brauchen jemand, bei dem Sie sich aussprechen können...?
- verzweifelt, weil Sie durch eine plötzliche Veränderung in Ihrem Leben in eine ausweglos erscheinende Situation geraten sind...?
- oder sind Sie einfach unsicher, wohin Sie sich in Ihrem Fall wenden können?

Suchen Sie einen Gesprächspartner, der...?

- sich die nötige Zeit nimmt
- Ihnen zuhört und mit Ihnen denkt
- vorurteilsfrei und offen mit Ihnen sprechen möchte
- sich in die Lage hineinversetzt und Sie verstehen will
- mit Ihnen nach einem Weg sucht
- oder brauchen Sie jemand, der Ihnen eine Information über eine andere weiterführende Hilfe geben kann?

0800-111 0 111 oder
0800-111 0 222

- rund um die Uhr
- verschwiegen
- kostenfrei

Arbeitskreis Leben Reutlingen/Tübingen e.V.

Krisenberatungsstelle Tübingen

Adresse: Österbergstraße 4
72074 Tübingen

Telefon: 07071 92210

E-Mail: akl-tuebingen@ak-leben.de

Krisenberatung: 07071 19298

Sprechzeiten: Di, Do, Fr 10-13 Uhr und Mi 15-17 Uhr

Der AKL Reutlingen / Tübingen bietet suizidgefährdeten Menschen und Menschen in Lebenskrisen Hilfe und Unterstützung an.

Beratung und Begleitung:

- Krisenintervention persönlich und telefonisch
- in akuter Krise zeitnahe Gesprächstermine
- Einzelberatung und Begleitung
- Paar- und Familienberatung Beratung und Begleitung nach einem Suizidversuch auch in der Klinik
- Beratung für Angehörige, Freunde und andere Betroffene
- Trauer nach Suizid (Trauerbegleitung, Gruppenangebote, Gedenkgottesdienst, Trauercafé und Trauerwanderung)

Pflegedienstförderverein Ammerbuch

Siehe „Hilfe für zuhause“

Umzugsservice

Verschiedene Unternehmen bieten Unterstützung und Übernahme aller Arbeiten beim Umzug von Senioren an.

Infos beim Pflegestützpunkt.

Fußpflege/Frisöre

Wenn Ihre Mobilität eingeschränkt ist, bieten die meisten FußpflegerInnen / FrisörInnen Hausbesuche an. Fragen Sie bei Ihrer persönlichen FußpflegerIn / FrisörIn nach.

Stand: August 2018. Alle Angaben ohne Gewähr.