

Schwimmabzeichen im Freibad Entringen

Im Freibad Entringen können verschiedene Schwimmabzeichen-Prüfungen abgelegt werden. Die Prüfungsgebühr inklusive Abzeichen beträgt jeweils 4 Euro. Die Abnahme der Prüfungen ist vom Badebetrieb abhängig. Bitte erkundigen Sie sich vorab an der Freibadkasse (Tel. 07073 / 1280) oder beim Aufsichtspersonal im Freibad.

Seepferdchen

Sprung vom Beckenrand und 25 m Schwimmen

- Herausholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schultertiefem Wasser



Seeräuber

100 Meter technikgerechtes Brustschwimmen

- 5 Meter Streckentauchen mit anschließendem Heraufholen eines Gegenstandes aus 1 Meter Wassertiefe



Deutsches Jugendschwimmabzeichen - Bronze

Sprung vom Beckenrand und mindestens 200 m Schwimmen in höchstens 15 Minuten

- Einmal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen eines Gegenstandes
- Sprung vom Startblock
- Kenntnis von Baderegeln



Deutsches Jugendschwimmabzeichen - Silber

Startsprung und mindestens 400 m Schwimmen in höchstens 25 Minuten, davon 300 m in Bauch- und 100 m in Rückenlage

- Zweimal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen je eines Gegenstandes
- zwei verschiedene Sprünge
- 10 m Streckentauchen
- Kenntnis von Baderegeln und Selbstrettung



Deutsches Jugendschwimmabzeichen - Gold

600 m Schwimmen in höchstens 24 Minuten

- 50 m Brustschwimmen in höchstens 1:10 Min.
- 25 m Kraulschwimmen
- 50 m Rückenschwimmen mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit
- oder 50 m Rückenkraulschwimmen.
- 15 m Streckentauchen
- Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen von 3 kleinen Tauchringen aus einer Wassertiefe von etwa 2 m innerhalb von 3 Minuten. in höchstens 3 Tauchversuchen
- drei verschiedene Sprünge
- 50 m Transportschwimmen: Schieben oder Ziehen
- Nachweis folgender Kenntnisse:
 - Baderegeln
 - Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen (Selbstrettung und einfache Fremdrettung)

