

Das Mittagessen im Kinderhaus Alemannenweg

Für die Kinder in der Ganztagesbetreuung und dem Betreuungsmodell verlängerte Öffnungszeit (VÖ 35) bieten wir ein warmes Mittagessen an. Das Mittagessen wird von Siggis` Mittagsstube geliefert.

Zum Mittagessen treffen sich unsere Kinder täglich zwischen 11:30 Uhr und 13:15 Uhr in den zentral gelegenen und lichtdurchfluteten „Bistro`s“ unseres Hauses. Vor Beginn des Mittagessens, sprechen wir gemeinsam einen Tischspruch, der täglich abwechselnd von einem der Kinder ausgesucht wird.

Die Kinder sitzen in Tischgemeinschaften zusammen und schöpfen sich unter unserer pädagogischen Begleitung selbständig oder mit Hilfestellung die vorbereiteten Speisen.

Die Kinder erleben eine entspannte Ess- und Tischgemeinschaft.

Jedes Kind hat das Recht ungestört sein Essen einnehmen zu können, mit der Zeit und Ruhe die es dafür benötigt. Das Essen ist ein Ruhepol im Alltag.

Wir achten auf Rituale und Regeln bei Tisch und ebenso auf den Umgang mit Messer, Gabel und Löffel entsprechend der angebotenen Speisen.

Freude am Essen und ein genussvoller Umgang mit den angebotenen Speisen und Zutaten, sorgt für ein positives und sinnliches Erleben.

Der Geschmackssinn wird durch, vielleicht bisher noch unbekannte, Lebensmittel und Zutaten erweitert.

Kinder probieren von allen Speisen, lernen neue Lebensmittel kennen und finden so heraus, was ihnen schmeckt und was ihnen ggf. nicht schmeckt.

Jedes Kind entscheidet selbst, wann sein Sättigungsgefühl erreicht ist.

Für die Vorbildfunktion essen die pädagogischen Fachkräfte eine kleine Portion („Pädagogischer Teller“) der Speisen zusammen mit den Kindern.

Die Kinder räumen am Ende der Mahlzeit, ihren Essplatz selbständig (oder mit Hilfestellung) auf und tragen Teller, Besteck und Gläser zu dem dafür bereitgestellten Servierwagen.