

Licht und Schatten - lebendig in der Polarität des Lebens

eine Veranstaltungsreihe der Begegnungsstätte der Gemeinde Ammerbuch

Licht und Schatten

„Alles muss ZWEI sein, weil alles zwei Pole braucht, denn ohne Polarität ist keine Spannung, ohne Spannung kein Leben“ schreibt Luise Rinser 1980.

Und auch uns beschäftigen in unserer neuen Veranstaltungsreihe die Gegensätze, die ohne einander nicht sein können und uns aufzeigen, dass wir immer auch das Dunkle, den Schatten brauchen um das Licht und das Helle in und um uns wahrnehmen zu können.

Wie immer verbinden wir unser Thema mit Begegnungen, denn egal ob wir gerade im Licht oder im Schatten wandern, aufgehoben in einer Gemeinschaft geht's immer leichter.

Oskar und die Dame in Rosa – ein Bühnenstück

Oskar ist zehn und hat noch zwölf Tage zu leben. Hat überforderte Eltern und frustrierte Ärzte und – Gott sei Dank! - hat er so etwas wie einen Engel, der ihn regelmäßig besucht: die Dame in Rosa, eine Ex-Catcherin, wie sie behauptet. Eine, die ihn nicht anlügt, eine, die nicht kneift, wenn's knifflig wird, eine die ihm mit Phantasie und Humor begegnet, eine die ihm zuhört, eine mit brauchbaren Ideen. Mit der Besetzung mit Eva-Ingeborg Scholz aus München gelang ein Geniestreich für dieses Bühnenstück nach einem Buch von Éric-Emmanuel Schmitt.

Lichtspielhaus in der Begegnungsstätte

Kino für die Kleinen – Kinderkino – Großes Kino

Der Kinotag startet mit zwei Filmen für die Kleinen, gerne in Begleitung ihrer Eltern: „Blind sein“ (Die Sendung mit der Maus) und „Wie sieht die Welt für Blinde aus“ (Willi will's wissen).

Dann sind die Grundschulkinder mit einem richtigen Kinofilm dran:

„Die Blindgänger“ für Kinder ab 10 Jahren.

Die Erwachsenen dürfen dann am Abend gemeinsam bewegte Bilder gucken: „Mondscheinkinder“.

Scherenschnitt- eine alte Kunst

Traditionell wird der Scherenschnitt in schwarzem Papier gefertigt und stellt eine schlichte einfarbige Fläche mit einem genauen Umriss dar.

Genau Beobachtungsgabe und das Reduzieren auf das Wesentliche sind beim Scherenschnitt das A und O. Die deutsche Künstlerin Lotte Reiniger, deren Werk auch im Tübinger Stadtmuseum zu bewundern ist, war mit ihren Scherenschnitten einzigartig. Anhand ihrer und anderer Arbeiten lassen wir uns inspirieren und entwickeln im praktischen Teil des Workshops eigene Arbeiten, angefangen mit der einfachen symmetrischen Faltechnik für beispielsweise Karten bis hin zum komplizierten Scherenschnitt in Bildformat.

Grenzerfahrungen – Leben mit einem behinderten Kind

Jutta Flatters arbeitete als Theologin im Institut für ökumenische Forschung von Prof. Dr. H. Küng in Tübingen. Plötzlich wurde ihr Leben ganz anders, als sie es sich vorgestellt hatte. Als ihre Tochter geboren wurde, war diese schwer behindert. Das veränderte alles von Grund auf – Licht und Schatten in extremer Form. Offen erzählt Jutta Flatters, was es bedeutet, mit einem behinderten Kind zu leben.

Sie zeigt Traditionen und Denkmuster auf, die in unserer Gesellschaft beim Umgang mit dem Thema Behinderung vorherrschen. Dabei hinterfragt sie gängige Vorstellungen von "Normalität" und thematisiert Klischees, Tabus und Ängste. Mit ihrem Buch möchte die Autorin Betroffene stärken und alle nicht Betroffenen ermuntern, über ihr »normales« Leben nachzudenken und sich mutig den Unwägbarkeiten des Lebens zu stellen.

Mit Fackeln im nächtlichen Wald

Im dunklen Wald unterwegs zu sein ist spannend und ungewohnt und vielleicht gibt es sogar ein paar gruselige Erlebnisse....aber keine Angst: alle werden wohlbehalten dieses kleine Abenteuer überstehen. Die Fackelwanderung wird von und für Kinder und Jugendliche gemacht, aber auch Erwachsene werden ihren Spaß haben.

Es werde Licht: Weihnachtsmarkt Ammerbuch

Zum ersten Mal wird die Begegnungsstätte Ammerbuch mit einem Stand beim Ammerbucher Weihnachtsmarkt in der Entringer Kirchstrasse vertreten sein.

Unser Angebot werden ganz besondere und außergewöhnliche Kerzen aus der Kerzenkünstlerei von Tobias Schreckenhöfer und Fotopostkarten sein. Nebenbei informieren wir Sie über die Möglichkeit, in unserem Cafe mitzuarbeiten und es gibt Geschenkgutscheine für's Kaffeestübche zu erwerben.

Lesestündchen im Kerzenlicht für Kinder zwischen 7 und 10 Jahren

Gemütlich zusammensitzen und ein Abenteuer in unseren Köpfen erleben wollen wir an diesem Spätnachmittag im Kerzenlicht.

Wer Lust hat und etwa 45 Minuten zuhören kann ist herzlich willkommen dabei zu sein!

Lesestündchen im Kerzenlicht für Erwachsene

Lassen Sie sich entführen in andere Welten, lauschen Sie Geschichten und kommen Sie zur Ruhe. Eine Oase im hektischen Alltag soll unser Lichtstübchen in der Begegnungsstätte sein.....

Und natürlich geht es auch in den Geschichten um Licht und Schatten, um Polarität und um passendes zum Kerzenlicht.

Der Froschkönig – Schattentheater Unger

Die Faszination, die vom Schattenspiel ausgeht, wirkt wohl auf jede Altersgruppe.

Mit ihren eigens entwickelten Stücken verzaubern uns Gudrun und Helmut Unger.

Die altbekannte Geschichte vom Froschkönig gewinnt neue Faszination und Tiefe durch die liebevoll gestalteten Figuren. Die Technik des Schattenspiels eignete sich Gudrun Unger im Rahmen ihres Berufslebens als Grundschullehrerin an, um sie nach ihrer Versetzung in den Ruhestand zu vervollkommen.

Licht ist Leben

Die Auswirkungen von guter Beleuchtung auf unsere Lebensqualität

Natürliches Tageslicht ist für das Leben auf der Erde ein wichtiger Faktor. Es beeinflusst durch seine Wirkung entscheidend unser Wohlempfinden. Die Strahlung des Lichts steuert die biologischen Abläufe unseres Organismus. Sehr häufig halten wir uns jedoch in Bereichen auf, die künstlich beleuchtet werden – sowohl bei der Arbeit als auch in der Freizeit. Dieser Mangel an natürlichem Licht kann zu unangenehmen Begleiterscheinungen wie Stress, nachlassender Konzentration, Müdigkeit, Unwohlsein, Kopfschmerz oder sogar Depression führen. Die künstliche Beleuchtung muss daher dem Tageslicht ähneln.

Himmelblau und Abendrot – Optische Experimente für 6-10 jährige

Blauer Himmel und Abendrot sind Erscheinungen, die jeder kennt. Wer hat sich aber schon einmal Gedanken darüber gemacht, wie es kommt, dass der Himmel an einem schönen Sommertag tagsüber blau und am Abend rot gefärbt ist? Wenn ihr Lust habt, diese Erscheinungen zu ergründen, optische Experimente und Versuche mit Fotopapier zu machen, seid ihr herzlich eingeladen.

Trauer hat viele Gesichter - Vortrag

Immer wieder erfahren wir in unserem Leben den Schatten des Todes und nehmen Abschied von Menschen, die wir geliebt haben, die unser Leben berührten und die wir nun vermissen.

Trauer hat viele Gesichter- wir wollen uns mit den Formen, dem Verständnis und dem Verlauf von Trauer auseinandersetzen. Fahrdienst aus den Ammerbucher Ortsteilen kostenlos möglich.

Trauer hat viele Gesichter - Gesprächsabende

An den drei Gesprächsabenden werden wir das Gehörte vertiefen und uns mit den Möglichkeiten, eigene Trauer zu gestalten und Trauernde hilfreich zu begleiten, auseinandersetzen.

Dabei beleuchten wir das Thema Trauer auch aus den Blickwinkeln der unterschiedlichen Lebensalter und der kulturellen Zusammenhänge.

Termine: **Montag, 21.02.11,**
Montag, 28.02.11 und
Mittwoch, 02.03.11. Immer von **19 – 21 Uhr**

Vom Dunkel in die Frühlingssonne

Pflanzenbörse in der Begegnungsstätte

Die Zeit der Winterstarre und -ruhe ist vorbei und die Pflanzen fangen wieder an zu treiben und zu grünen. Wir stellen unsere übrigen Schätze für Garten und Fensterbank anderen Pflanzenliebhabern in dieser Pflanzentauschbörse kostenlos zur Verfügung: ein Markt der Pflanzen.

Insekten in Licht und Schatten

Viele Insekten sind äußerst farbenfroh und schillern in allen Farben des Regenbogens wenn sie beleuchtet werden. Wir werden verschiedenste bunte Insekten im Licht und unter dem Mikroskop betrachten und etwas darüber erfahren, wie Farben und Schillern bei Insekten zustande kommen.

Danach werden wir uns Gedanken über nützliche und schädliche Insekten machen und überlegen, wie es uns wohl ohne Insekten ginge. Dadurch soll etwas Licht auf das Verhältnis des Menschen zu Insekten geworfen werden - ohne die Schattenseiten dieser Beziehung auszuklammern.

Anmeldung & Info

Ist für einen Kurs eine Anmeldung erforderlich so erfolgt diese verbindlich unter 07073/9153-153 oder per Mail unter begegnungsstaette-ammerbuch@online.de

Alle Veranstaltungen ohne Ortsangabe finden in der Begegnungsstätte der Gemeinde Ammerbuch, in der Kirchstrasse 58 (Untergeschoss Samariterstift) statt.

Falls Kursgebühren anfallen, werden diese jeweils bei der Veranstaltung/Kursleiterin bezahlt.

Freitag, 15.10.10, 20 Uhr

Eva-Ingeborg Scholz, Schauspielerin
Kelter Entringen, Kelterstrasse

Parken an der Schule in der
Heinrich-Zeller-Strasse

Eintritt: 9 Euro
In Kooperation mit der Hospizgruppe
Ammerbuch

Freitag, 22.10.10

15 Uhr Kino für Kinder (4-10 Jahre)
16 Uhr Kinderfilm
20.30 Uhr für Erwachsene

Freier Eintritt, Spenden erwünscht
In Zusammenarbeit mit dem Mütter-
und Familienzentrum Ammerbuch

Freitag, 12.11.10, 19 – 22 Uhr
Samstag, 13.11.10, 10 – 13 Uhr

Barbara Süß

20 Euro

10 TeilnehmerInnen
Anmeldung erforderlich

Freitag, 19.11.10, 20 Uhr

Jutta Flatters

Freier Eintritt
Um Spenden wird gebeten

Samstag, 27.11.10, 18 Uhr

Freier Eintritt
Kinder bitte nur in Begleitung Erwachs.

Treffpunkt Samariterstift Entringen
In Zusammenarbeit mit den
„Pfadfindern/innen der DPSG“
aus Entringen

Samstag, 04.12.10, ganztags

Kirchplatz Entringen

Mitarbeiterinnen des Kaffeestübles

Freitag, 14.01.11, 17.30 Uhr

Ute Steinacker

Freier Eintritt, ca. 45 Min.

Freitag, 14.01.11, 20 Uhr

Ute Steinacker

Freier Eintritt, um Spenden für
die Begegnungsstätte wird gebeten

Samstag, 22.01.11, 16 Uhr

Schattentheater Unger

Ab 5 Jahren
Dauer ca. 45 Minuten
3 Euro

Montag, 24.01.11, 20 Uhr

Frank Bossert,
Industrievertretung Vollspektrum
Leuchtstofflampen

Freier Eintritt
Um Spenden wird gebeten

Montag, 07.02.11, 15 – 17 Uhr

Susanne Kowitzke
Alte Schule Entringen, Kirchstrasse
3 Euro, max. 10 Kinder
Anmeldung erforderlich

Montag, 14.02.11, 20 Uhr

Kerstin Reese, Sozialpädagogin
Freier Eintritt

In Zusammenarbeit mit der
Hospizgruppe Ammerbuch

Kerstin Reese, Sozialpädagogin
5 Euro (Spende für Hospizgruppe)
Anmeldung zu den Gesprächsabenden
bei Kerstin Reese, 0176/20449818

In Zusammenarbeit mit der
Hospizgruppe Ammerbuch

Samstag, 02.04.11, 10 – 12 Uhr

Elsbeth Schneider-Schöner
Diana Holzer

Freier Eintritt
Garten in der Begegnungsstätte

Samstag, 16.04.11, 10 – 12 Uhr

Dr. Matthias Herrmann, Biologe und
Waltraud Röseler, BTA
Für Grundschulkinder 3. und 4.Klasse
Max-Planck-Institut Tübingen
4 Euro
Anmeldung und Infos bei Frau Röseler
07073/852361